

# La Gazette

## Caire Accueil



**2019-2020**



# SOMMAIRE

- P.4 EDITO
- P.5 QUI SOMMES NOUS ?
- P.7 ON VOUS ACCUEILLE !



- P. 8 NOS ACTIVITES ET EVENEMENTS



Visites culturelles, sorties weekend, activités enfants, ateliers cuisine, marches découvertes, etc. De nombreuses activités vous attendent, à vous de les découvrir !



- P. 25 OU VIVRE AU CAIRE ?

Petit tour d'horizon de 4 quartiers du Caire : leur quartier, ils l'aiment et ils vous disent pourquoi !

- P.29 INFOS PRATIQUES



- P. 31 DECOUVRIR L'EGYPTE : NOS COUPS DE COEUR
- P.34 OU NOUS RETROUVER ?
- P.35 LES DATES DE LA RENTREE !



Il fait déjà nuit lorsque l'avion se pose sur le tarmac de l'aéroport du Caire. Vous voilà enfin à Oum el Dounia, comme on l'appelle, « la mère du monde », la ville qui ne dort jamais.

Cela fait des semaines que vous en parlez en famille, entre amis de cette nouvelle expatriation...

On récupère ses valises, votre trésor pour quelques semaines avant que le container n'arrive. On obtient le précieux visa d'entrée. Dans la voiture qui roule vers la ville on oscille entre euphorie et doutes : euphorie à l'idée de découvrir cette mégapole qui brille le soir de mille feux, bruyante, chaotique mais qui rit et chante, tellement joyeuse, riche d'un passé pharaonique et islamique glorieux.

Mais les questions affluent : vais-je m'y plaire, la famille va-t-elle y être bien, serai-je capable de m'y retrouver dans cette ville tentaculaire, pourrai-je y conduire, aurai-je des nouveaux amis, les enfants vont-ils aimer l'école...

Toutes ces questions je me les suis posées lors de ma première expatriation au Caire il y a 15 ans et de nouveau en septembre dernier pour une nouvelle aventure en Egypte. Nous nous les sommes tous posées.

Et c'est pour cela, pour vous aider à y répondre, pour vous accompagner dans votre nouvelle vie, que les accueils de la FIAFE (Fédération Internationale des Accueils Français et Francophones d'Expatriés) existent dans 90 pays de par le monde. C'est pour cela que Caire Accueil existe.

Notre association, ouverte à tous les francophones, apolitique, non confessionnelle, non commerciale, gérée par des bénévoles est là pour vous accueillir, vous aider à vous acclimater à votre nouvelle vie.

Je tiens à remercier Claudia Chaminade, présidente 2018/2019 de Caire accueil pour tout le travail qu'elle et son équipe ont effectué. Sans cet engagement notre association ne pourrait pas exister.

Merci à vous aussi d'être fidèle à Caire Accueil. « Pour qu'un enfant grandisse il faut tout un village », pour que Caire accueil vive nous serons là mais sans vous il manquera l'essentiel...

Ahlan Wa sahan (votre premier mot en arabe : « bienvenue »)



France Laafia-Mérour, Présidente de Caire Accueil

## Rencontrez l'équipe Caire Accueil !



**PRESIDENTE D'HONNEUR**  
Fatma ABDALLA  
guidefatma@gmail.com  
0100 6383 883



**PRESIDENTE**  
ATELIERS THEATRE  
France LAAFIA-MEROUR  
presidentcaireaccueil@gmail.com  
0100 7292 819



**VICE PRESIDENTE / SOIREES**  
Lorraine VALLE  
lorraine.valles@live.fr  
0127 4080 401



**TRESORIERE**  
Carole YOUNES  
tresoreriecaireaccueil@gmail.com  
0111 5500 796



**SECRETARE GENERALE**  
"PAUSES CAFE" NEW CAIRO  
Corine REMANDE  
info.caireaccueil@gmail.com  
0122 4283 700



**COMMUNICATION**  
Oumeyma KHEBBEB  
communicationcaireaccueil@gmail.com



**VISITES CULTURELLES**  
Asma LAHLOU  
visitescaireaccueil@gmail.com  
0103 3805 520



**MARCHES DECOUVERTES**  
Patrick NOEL  
marchescaireaccueil@gmail.com  
0101 8241 481



**SORTIES WEEK-END**  
Louise SAINT-LAURENT  
sortiefamille.caireaccueil@gmail.com  
0122 242 2516



**MARCHES DE MAADI**  
Romane DUCHET-SUCHAUX  
romane.gay@laposte.net  
0120 3781 536

Une équipe motivée !



# Une belle équipe de bénévoles

Autour de l'équipe du bureau, de supers bénévoles s'activent à Caire Accueil !  
Rencontrez notamment :



MARCHES  
DECOUVERTES  
Nathalie CLERET



ATELIERS CUISINE  
Consuelo DE FAILLY



"PAUSES CAFE" MAADI  
Nadia ALEM



COMMUNICATION  
Hind HEND



CLUB LECTURE  
Virginie VIDAL  
Anne VENDROME  
Myriam GOHAR



PEINTURE SUR  
PORCELAINE  
Myriam GOHAR



## Rejoignez-nous !

Tout est possible au sein de l'association, il suffit d'avoir envie, d'avoir des idées et de proposer !

Pour pouvoir fonctionner et proposer des activités variées et accessibles à la communauté francophone du Caire, l'association a besoin de bénévoles, d'idées, d'aides ponctuelles ou régulières...

N'hésitez pas à nous rejoindre, vous serez accueillis à bras ouverts et pour nous c'est aussi une excellente façon de rencontrer du monde et d'apprendre à mieux connaître le Caire !

Contactez-nous sur :  
[info.caireaccueil@gmail.com](mailto:info.caireaccueil@gmail.com)

## On vous accueille !

*(pas de panique !)*



Notre première mission, c'est de vous accueillir...

Vous débarquez au Caire et vous êtes un peu perdu... ?

Pas de panique, il existe dans cette ville immense un réseau francophone dynamique qui vous permettra de faire vos premiers pas, avec plus d'assurance, à la découverte des trésors cachés et des pépites cairotés ...

Pour tous les nouveaux arrivants nous proposons :

### Un parrain / ou une marraine !

Un habitant francophone du même quartier que vous, pour vous guider de façon privilégiée dans vos premiers pas au Caire et échanger avec vous conseils et bonnes adresses. Si vous êtes intéressés, pour être parrain/marraine ou pour être un heureux filleul envoyez-nous un email à [info.caireaccueil@gmail.com](mailto:info.caireaccueil@gmail.com)

### Un séminaire d'accueil

Nous organisons **le 8 septembre** un petit séminaire pour vous présenter notre association, notre équipe et toutes nos activités ! L'occasion aussi de rencontrer tous les nouveaux et de glaner plusieurs conseils pour bien démarrer votre expatriation au Caire.

# Les activités qui vous attendent !

## Visites culturelles



Des visites thématiques pour découvrir en profondeur le Caire... Les visites sont guidées par **Fatma Abdalla, guide égyptologue** accompagnée par un bénévole de Caire Accueil.

Découvrez les secrets de l'Égypte ancienne, du Caire Islamique et du Caire moderne sans avoir à vous soucier des détails de l'organisation et avec une guide francophone passionnante ! Repérez les lieux que vous aurez envie de visiter ensuite en famille !

### Le programme

*(susceptible de modifications)*

De septembre à décembre : Le Caire pharaonique :

- Gizeh
- Le Musée égyptien (2 visites)
- Memphis et Dahchour
- Saqqarah (2 ou 3 visites)
- Le Quartier Copte
- Le Musée Agricole.



De janvier à mai : le Caire d'hier et d'aujourd'hui

- Mosquée Ibn Touloun et maison Gayer-Anderson
- Mosquée Al Azhaar et Al Ghouri
- Les trésors de la Rue El Muizz,
- Le souq des patchwork et balade à el Ghoueya.
- La mosquée Sultan Hassan, le quartier d'El D'arb el Ahmar , ses mosquées et palais
- La Citadelle et le théâtre des Derviches Tourneurs.
- La Cité des Morts
- Le musée Oum Kalthoum, Le Palais Manial et le Nilomètre
- Le Caire moderne
- Zamalek



RENSEIGNEMENTS :  
[visitescaireaccueil@gmail.com](mailto:visitescaireaccueil@gmail.com)

**Marie-Ange qui a fréquenté assidûment les visites culturelles en 2018-2019, partage son expérience :**

*« Que de belles images reviennent à mon esprit lorsque je relis le programme de l'année ! Pour ma première année au Caire, j'ai commencé avec gourmandise par visiter les pyramides, ces merveilles dont on me parlait depuis la classe de 6ème! Kheops, Kephren et Mykerinos : noms magiques, tout droit sortis d'un livre d'histoire avec leurs dieux, leurs pharaons, leurs reines de légende... Mais aussi leurs scribes, leur agriculture, leurs traditions millénaires, leurs inventions incroyables, toutes reliées au Nil, fleuve sacré, la vie, la mort, le soleil et les scarabées ! (Je m'égare !)*

*Puis nous avons découvert les trésors réunis dans un musée complètement surréaliste, avec ses employés zélés, sa sécurité aléatoire, ses peintres acrobates juchés sur de fragiles échafaudages surplombés d'échelles à l'équilibre incertain, ses femmes de ménage venant passer un coup de chiffon sur les vitrines d'un autre âge au moment de pointe où les guides hurlent dans toutes les langues possibles des explications variées à des touristes ébahis... Ensuite nous avons suivi les aléas de l'histoire égyptienne en visitant le quartier Copte, ses églises bâties sur des sites chargés d'histoires, une synagogue abandonnée, des mosquées aux noms de légendes : fatimides, mamelouks... Nous avons franchi les portes des mosquées, découvert les souvenirs laissés par les croisés, Saladin, le vieux Caire, ses souks extraordinaires où s'entassent des objets aussi disparates que colorés. Nous avons écouté l'héritage de la très honorable Oum Kalsoum en son musée, découvert des artistes égyptiens inconnus, visité des maisons traditionnelles, des ruelles, des fontaines, des marchés !*

*Grâce à ces visites, j'ai rencontré de nouvelles copines, j'ai découvert le Caire et l'année s'est écoulée comme un rêve. Je remercie chaleureusement Caire Accueil, les guides, et toutes celles qui ont contribué à ces visites très amicales et de qualité. »*



## Marches découvertes

Une marche en **groupe de 15 à 20 personnes** pour découvrir son environnement proche, localiser les bonnes adresses pour y retourner (en famille par exemple), créer du lien social, intégrer les nouveaux arrivants. Les marches sont organisées par Nathalie Cléret et Patrick Noël.

### QUAND et OÙ ?

Tous les jeudis matin, départ à 8h30 de Maadi.

Activité gratuite pour les adhérents.

RENSEIGNEMENTS : [marchescaireaccueil@gmail.com](mailto:marchescaireaccueil@gmail.com)

En 2018-2019, **362 marcheurs** ont participé aux **24 sorties organisées**.

Une dizaine de balades ont eu lieu à Maadi, d'autres ont permis d'explorer le Caire :

Khan el Khalili, Ataba, Zamalek, la Cité des Morts, l'île de Dahab, le Vieux Caire, la forêt pétrifiée, la vallée de Wadi Degla etc.



## Elles ont participé, elles ont adoré et elles vous disent pourquoi !

Valérie :

« Inscrite au groupe Marche dès mon arrivée au Caire, cela m'a permis de découvrir des endroits insolites, et la ville en possède beaucoup, grâce à Nathalie et Patrick qui, suivant les situations, ont su improviser. Je pense, notamment, à la balade à Dar Al Salam où nous avons marché dans ce quartier typique du Caire. Beaucoup d'agitation en ce jeudi matin dans cette ruelle remplie de marchands de légumes, viandes et poissons. Pour rejoindre Maadi, nous nous sommes arrêtés acheter du pain dans un magasin irakien, il ne lui restait plus grand chose après notre passage !!! Chaque marche est différente, pleine de surprises et l'ambiance y est très sympathique. Rendez-vous en septembre ! »



Karima :

« Quand l'utile se joint à l'agréable ça donne les marches du jeudi. Ça papote, ça rigole, on découvre et on se découvre. Les promenades sont aussi sympathiques que les personnes qui y participent. Chaque jeudi, il y a une découverte si ce n'est pas pour le plaisir de yeux c'est pour celui de l'estomac. Même si j'ai adoré toutes les sorties, mes deux préférées restent l'île de Dahab, la campagne et le dépaysement en face de la corniche de maadi, et le parc Al Azhar avec Fadia, la botaniste. »





## Pauses Café

Organisés tour à tour chez les adhérents qui se portent volontaires, ces cafés sont l'occasion de se rencontrer et d'échanger entre anciens et nouveaux francophones expatriés.

Si vous souhaitez accueillir un café chez vous, contactez-nous. L'association prendra en charge le montant des dépenses.

### QUAND et OÙ ?

Un dimanche matin par mois sur Maadi, New Cairo, 6 Octobre, Zamalek : partout où nos adhérents ouvrent leur porte !  
Activité gratuite.

### RENSEIGNEMENTS :

[info.caireaccueil@gmail.com](mailto:info.caireaccueil@gmail.com)

## Et du côté des bénévoles qui font vivre l'association ?

**Le plaisir est partagé aussi !**

Le mot de Consuelo, organisatrice des ateliers cuisine :

*"C'est toujours un plaisir de se retrouver ou de faire connaissance dans une cuisine et autour d'un bon repas partagé en fin d'atelier. De belles découvertes culinaires du monde et beaucoup de fous rires aussi quand la cuisine se fait technique !"*

## Les marchés de Maadi

Trois marchés avec des exposants locaux, des artistes et des artisans :

- **Un marché de la rentrée** : pour se retrouver et faire connaissance, découvrir de nouvelles adresses, se renseigner auprès des associations locales pour organiser son année : sport, caritatif, culture, etc.
- **Un marché de Noël** : pour faire le plein de bonnes choses à manger et de cadeaux typiques du Caire à offrir à Noël.
- **Un marché en mai** : dernière occasion de l'année pour faire le plein de jolis souvenirs à remporter dans ses valises !

### QUAND et OÙ ?

A Maadi, dans le jardin du club Bardo rue 12, proche du Lycée Français, 3 dimanches matin par an de 10H à 12H45. (adresse susceptible d'évoluer). Activité gratuite

**RENSEIGNEMENTS** : [info.caireaccueil@gmail.com](mailto:info.caireaccueil@gmail.com)



## Les ateliers cuisine

Des ateliers organisés chez des adhérents hôtes qui partagent leurs talents culinaires en direct. Tout le monde met la main à la pâte et repart avec de nouvelles recettes !

En 2018-2019, 8 ateliers ont été organisés, rassemblant entre 8 et 12 participants autour d'une cuisine tour à tour : estivale, marocaine, façon pizzaïolo, française, vietnamienne, du Nord, ...

**QUAND et OÙ ?** Chez les adhérents qui se portent volontaires ! Une fois par mois, le matin.



## Sorties weekend



Des visites organisées le week-end pour permettre aux conjoints, aux enfants, et à ceux qui travaillent la semaine de participer. Ces sorties organisées et encadrées par Louise St Laurent, expatriée depuis de nombreuses années au Caire, permettent de découvrir de belles adresses. Chaque année, de nouvelles sorties et idées de visite sont proposées.

En 2018- 2019, Louise nous a fait découvrir : Saqqara, le Fagnoon, les vignobles de Gianaclis, la fabrique de meuble Nadim, les monastères du Wadi Natrun et l'American University of Cairo !

### QUAND et OÙ ?

Le week-end, transport organisé et pris en charge au départ de Maadi.

Sorties payantes.

### RENSEIGNEMENTS

[sortiefamille.caireaccueil@gmail.com](mailto:sortiefamille.caireaccueil@gmail.com)



### Anne-Lucie se souvient de sa première sortie au Fagnoon

« Nous avons participé à la sortie famille du Fagnoon. On a trouvé ça super ! Bonne organisation et en même temps de la souplesse car chacun pouvait partir à l'heure qu'il voulait. On a aimé goûter la fête ! La 1ère d'une longue série car ensuite on en a acheté régulièrement ! On a fait découvrir cette spécialité à nos amis/famille de passage et tout le monde a aimé ! Merci Louise pour tout le temps consacré à l'accueil des familles ! »



## Activités jeunes et enfants

Des activités et des sorties pour les enfants et les jeunes.

En 2018 – 2019, des groupes de 20-25 enfants ont pu participer à plusieurs activités : paint ball, escape game, trampoline, ateliers cuisine avec Maria, chocolats chez Ganache.

### QUAND et OÙ ?

Au départ de Maadi. Agenda des sorties déterminé chaque mois.

Activités payantes.

Encadrées en 2018-2019 par Hale, qui a quitté le Caire, **cette activité est en recherche de bénévole pour 2019-2020.** Si vous proposez des sorties ou des activités, même ponctuellement, faites-vous connaître

### RENSEIGNEMENTS :

[info.caireaccueil@gmail.com](mailto:info.caireaccueil@gmail.com)



## Goûters festifs

**Des goûters pour fêter Noël et Pâques avec les enfants.** Au menu : des activités, des surprises, des douceurs à partager et un geste pour les associations caritatives locales. Une équipe de 12 bénévoles a permis de mettre sur pied ces temps forts de l'année.

A Noël, 62 enfants ont été accueillis dans le jardin de Martina pour rencontrer le Père-Noël et profiter de nombreux stands et surprises : photos avec le Père-Noël, maquillage, ateliers DIY, château gonflable, popcorn et barbabapa ! Chaque famille avait apporté un jeu pour un enfant de l'orphelinat Awladi, une brosse à dents et du dentifrice.

A Pâques, 52 enfants ont participé à la grande chasse aux œufs chez Martina et ont pu se faire plaisir avec de nombreux ateliers créatifs et ludiques, un château gonflable et un petit spectacle. Les familles avaient apporté des pochettes de vêtements de seconde main et une peluche pour les enfants du quartier des chiffonniers de Helwan.

### RENSEIGNEMENTS :

[info.caireaccueil@gmail.com](mailto:info.caireaccueil@gmail.com)

## Club Lecture



Groupe animé par Virginie Vidal et Anne Ventrôme à Maadi,

Groupe animé par Myriam Echinard-Gohar à New Cairo

### QUAND et OÙ ?

A Maadi ou à Zamalek : 1 fois par mois, à 14H, chez l'un des participants.

A New Cairo : 1 fois par mois à 9H30, chez l'un des participants.

Un groupe pour présenter et échanger à propos de ses récentes lectures. Chaque mois, les livres tournent et chaque participant a ainsi accès à un plus grand nombre de lectures, à un choix plus varié selon son rythme et ses goûts. Au fur et à mesure les échanges s'enrichissent. Tous les genres littéraires sont les bienvenus et les auteurs égyptiens sont souvent mis à l'honneur. L'occasion de partir à la découverte d'auteurs qu'on n'aurait pas choisis. Ambiance conviviale et décontractée qui permet aussi d'échanger des informations sur la vie culturelle au Caire et quelques bonnes adresses. Assiduité requise.

Renseignements : [info.caireaccueil@gmail.com](mailto:info.caireaccueil@gmail.com)

## Peinture sur porcelaine

Un atelier pour apprendre à peindre sur la porcelaine dans une ambiance décontractée. Groupe animé par Myriam Echinard-Gohar.

### QUAND ET OÙ ?

A New Cairo, en face du AUC, à côté de Point 90 : une fois par semaine de 9H30 à 12H30, jour à fixer en fonction de la demande. Peinture et cuisson fournies.

Tarif : 100 EGP par séance.

Renseignements : [info.caireaccueil@gmail.com](mailto:info.caireaccueil@gmail.com)

16

## Atelier Théâtre



Petit groupe de débutants ou non, qui se retrouve autour du plaisir de jouer. Groupe animé par France Laafia Merour.

L'année 2018-2019 a démarré en septembre par des exercices pour apprendre le travail de la voix, du corps, le placement sur scène : des éléments indispensables pour se sentir en confiance, avec soi tout d'abord, mais surtout aussi avec le groupe. Certains avaient déjà joué par le passé mais d'autres vivaient leur première expérience de café-théâtre et c'est toute la richesse d'un tel groupe. Dès fin janvier, le groupe a commencé à sélectionner quelques sketches, à répartir les rôles et à les travailler pour pouvoir présenter un spectacle qui sera proposé début octobre. Le groupe est ouvert à tous, n'hésitez pas à les rejoindre début septembre.

### QUAND et OÙ ?

Tous les lundis après-midi chez l'un des participants. Le jour pourra changer en fonction des disponibilités du groupe. Activité gratuite mais assiduité requise.

Renseignements : [info.caireaccueil@gmail.com](mailto:info.caireaccueil@gmail.com)



# Soirées

Tout au long de l'année, des grandes soirées organisées pour les adhérents pour faire la fête dans des cadres exceptionnels !



**En 2018-2019, 3 soirées ont été organisées.**

Une soirée de bienvenue en septembre à l'Ambassade de France, en partenariat avec l'UFE, l'Ambassadeur de France au Caire, Monsieur Stéphane Romatet, et le Consul de France au Caire, Monsieur François Pugeaut.

En novembre, 120 personnes se sont retrouvées sur le bateau Royal La Marée pour une croisière sur le Nil. Grâce à notre sponsor Al Arham et au DJ Amjad, l'ambiance fut très festive !

En avril, une soirée au Royal Mohamed Ali Club sur les bords du Nil a été organisée avec 140 participants qui ont pu découvrir cet ancien palais avant de se déchaîner sur la piste de danse.

Renseignements :  
[soireescaireaccueil@gmail.com](mailto:soireescaireaccueil@gmail.com)



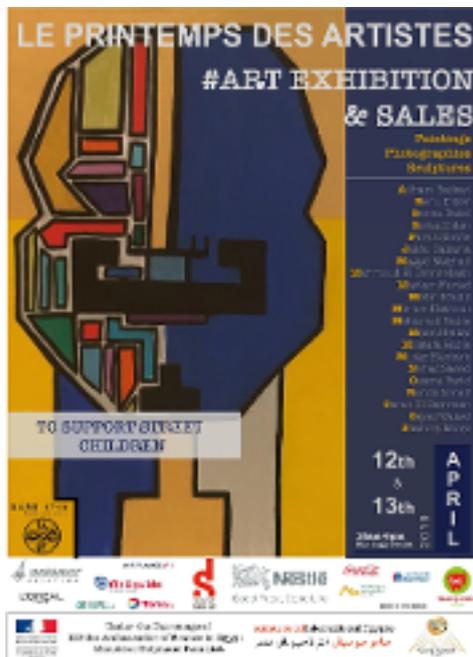
Nous remercions particulièrement notre sponsor Al Ahram pour son support et vous donnons rendez-vous l'année prochaine.

## PROUDLY IN EGYPT

S I N C E 1 8 9 7



# Printemps des artistes



En avril dernier a eu lieu la 3ème édition du Printemps des Artistes à Darb 1718 : une soirée de vernissage et deux jours complets d'exposition.

L'objectif de ce beau projet : créer un événement culturel permettant de soutenir des associations caritatives égyptiennes, tout en faisant découvrir des artistes locaux.

Les deux premières éditions ont été créées et réalisées par une équipe menée par Aude, Béatrice, Philippa et Zeynep.

Une nouvelle équipe a repris le flambeau en 2019 avec Claudia, Stéphanie, Sylvie et Mélanie.



Le bénéficiaire du projet choisi, le Samu Social International Egypte, œuvre tous les jours auprès des enfants des rues d'Egypte.

L'exposition de 2019 a rassemblé pas moins de 21 artistes égyptiens : peintres, sculpteurs et photographes.

L'exposition fut un véritable succès, avec un réel intérêt de la part du public mais aussi des artistes qui apprécient énormément l'initiative.

320 000 EGP ont pu être récoltés et reversés au Samu Social International d'Egypte. L'organisation d'une telle manifestation n'est possible que grâce à la constitution d'une équipe motivée, à l'engouement des artistes et des acheteurs et au soutien de S.E Monsieur l'Ambassadeur de France, Stéphane Romatet et de Monsieur le Consul Général François Pugeault.

De même, Caire Accueil remercie à nouveau les sponsors du Printemps des Artistes pour leur générosité sans laquelle le projet n'aurait pu avoir lieu : Group Seb, Nestlé, Air Liquide, Bel, L'Oréal, Dassault, Air France, Total, Carrefour, Al Ahram, Coca Cola, Credit Agricole.



## Le Printemps des Artistes

### OFFICIAL SPONSORS



Good Food, Good Life



THANK YOU

Nous espérons vous donner rendez-vous au Printemps 2020 pour une 4ème édition. N'hésitez pas à contacter Caire Accueil si c'est un projet qui vous intéresse.

Renseignements : [info.caireaccueil@gmail.com](mailto:info.caireaccueil@gmail.com)



# Caritatif : s'engager avec Caire Accueil

Si la mission première de Caire Accueil est d'accueillir et d'accompagner les francophones du Caire, l'équipe caritative de Caire Accueil organise plusieurs actions pour venir en aide aux plus démunis.

En 2018-2019, les projets suivants ont été menés :

## Collecte de fournitures pour la rentrée scolaire.

Caire Accueil a lancé en juin et en septembre un appel aux dons de fournitures scolaires pour accompagner la rentrée des enfants scolarisés au sein de l'APE.

Pour soutenir l'orphelinat de Sœur Marie Venise qui héberge 100 petites et jeunes filles de 3 à 18 ans, Caire Accueil a lancé un appel à ses adhérents pour confectionner le maximum de boîtes de Noël.

Chaque boîte, offerte par la suite aux filles de l'orphelinat à l'occasion d'un goûter de Noël, contenait des produits d'hygiène, du matériel scolaire, une pièce de vêtements et de jolies surprises.

100 boîtes ont pu être récoltées.

## Collecte de jouets et vêtements

A l'occasion des goûters de Noël et de Pâques, les adhérents de Caire Accueil ont rassemblé des jeux et jouets, des pochettes cadeaux remplies de vêtements, des produits d'hygiène pour les enfants des rues et les orphelins pour que la fête soit une fête pour tout le monde.



## La librairie éphémère

En avril dernier, pas moins de 1500 livres adultes et enfants ont été donnés à l'association qui a pu organiser leur revente à l'occasion d'un café de l'UFE. L'argent récolté a permis de faire un don de 8470 EGP à l'association qui s'investit dans le bidonville d'Helwann.

5100 egp ont été investis dans la construction d'un toit pour une famille de 5 personnes et le reste pour financer l'achat de 330 paires de chaussures pour les enfants de ce quartier.

## Ateliers cuisine



Deux lundis par mois, une équipe de 4 à 5 bénévoles a animé des ateliers cuisine dans un foyer d'accueil à Imbaba, qui héberge temporairement des jeunes filles qui vivaient dans la rue ou coupées de leur famille.

Les bénévoles étaient très attendues par les fillettes et les jeunes filles et ont donné lieu à de beaux échanges et partages autour de la cuisine. La recette préférée apprise par les filles : les crêpes, tout simplement !



L'implication de Carrefour qui a offert un four pour la cuisine très sommaire du foyer a permis de tester et de varier les recettes et les plats ! Nous remercions encore Carrefour pour son aide.

# S'investir dans la vie locale...

## Découvrez l'APE :

L'APE (Association pour la Protection de l'Environnement) est une ONG égyptienne qui travaille avec la communauté Zabbaleen (les collecteurs de déchets) du Caire pour les aider à développer leurs propres moyens de subsistance économique tout en protégeant l'environnement à travers le recyclage des déchets : [www.ape.org](http://www.ape.org). Les produits fabriqués par ces femmes du Mokkatam sont notamment vendus sur les marchés organisés par les associations d'expatriés. L'APE, c'est aussi, une crèche, une école, un « baby-wash », etc.



## L'APE recherche de nouveaux membres pour son équipe de volontaires.

Êtes vous disponibles pour des cours d'anglais ? Coordonner les volontaires ? Tenir un stand lors des marchés ? Sensibiliser les enfants à l'environnement ? Communiquer sur les projets de l'association ? Rejoignez l'association pour quelques heures par mois jusqu'à deux demi-journées.

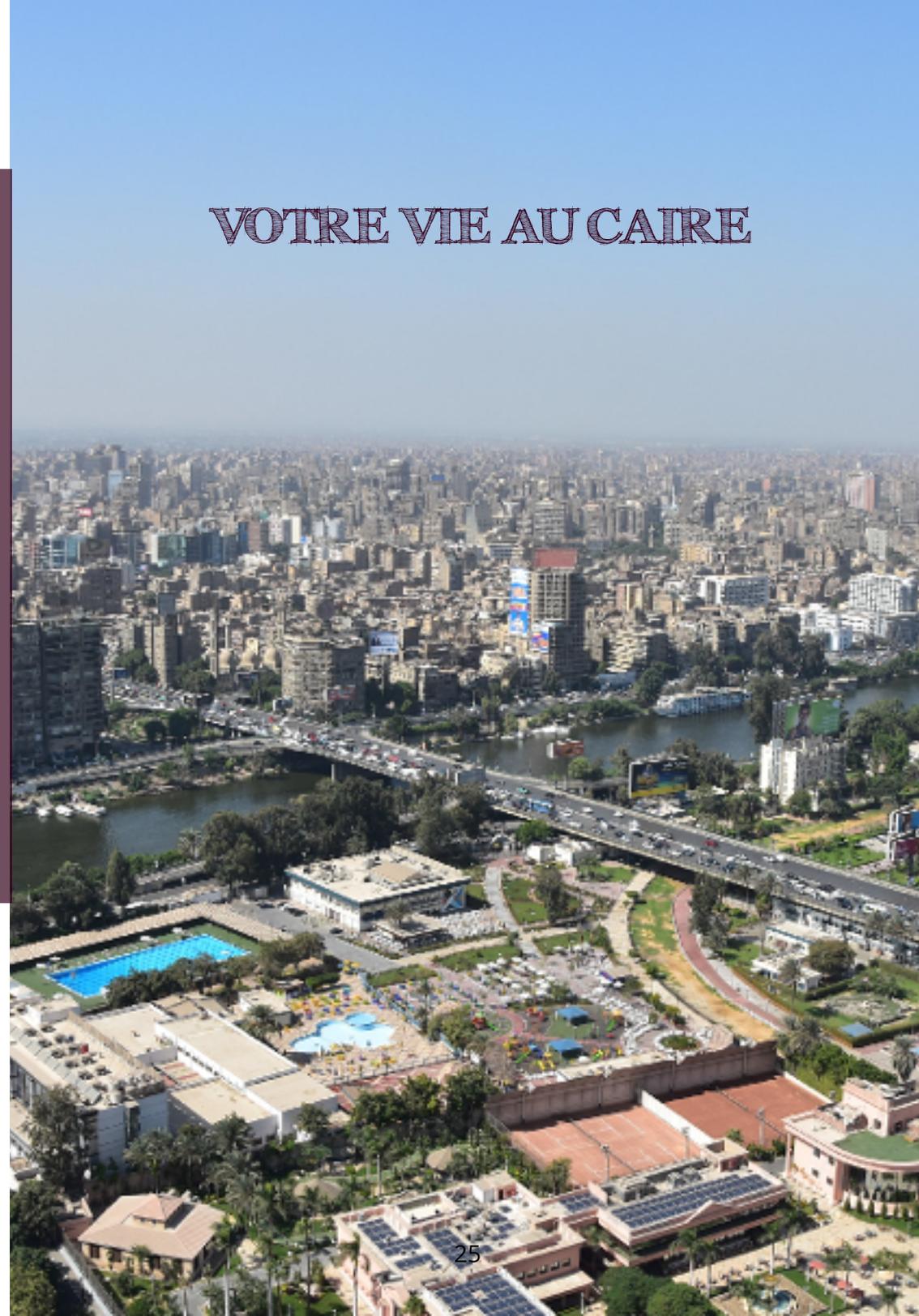
Contact : [apebenevoles@gmail.com](mailto:apebenevoles@gmail.com)



De nombreuses autres associations existent au Caire et permettent de s'investir dans la vie locale en venant en aide aux populations les plus fragiles.

Vous pourrez les rencontrer au Forum des associations **dimanche 22 septembre 2019 au Bardo à Maadi.**

## VOTRE VIE AU CAIRE



# Les quartiers du Caire vu par ses expatriés !

## Maadi

par Romane



Le quartier de Maadi est un petit havre de paix, calme, loin de toute l'agitation cairote où les rues calmes, arborées et fleuries sont appréciées.

Nous pouvons trouver tous les produits dont nous avons besoin à portée de main et tout ça, à pied. Il y règne un véritable esprit de quartier avec ses restaurants, magasins, étales de fruits et légumes colorés.

Maadi est multiculturel où se mêlent aussi bien les expatriés que les habitants des quartiers plus populaires. C'est un quartier dynamique où beaucoup d'activités sportives ou créatives peuvent être pratiquées (tennis, danse, peinture, cours de cuisine, etc.) »

## Garden City

par Louise



Garden City, mon petit quartier depuis 25 ans. Il est situé le long du Nil tout près du musée égyptien, au centre-ville. J'adore y habiter car beaucoup de sites historiques, cinémas, et l'Opéra sont à proximité de ce quartier. Ses rues toutes en courbes et ses quelques élégantes villas et immeubles art déco lui donnent un charme certain. C'est un endroit animé durant le jour car il y a beaucoup de banques, mais comme il y a très peu de commerces, l'endroit devient calme habituellement après 17h00.

C'est un petit quartier et il n'y a pas beaucoup d'endroits pour se restaurer. Bien-sûr, il y a les gros hôtels 5 étoiles qui ne font pas partie de nos choix. Nous aimons bien le restaurant Taboula (libanais). Il y a également un petit casse-croûte ouvert en soirée seulement devant un immeuble. Ils installent quelques chaises et tables et offrent du "fuul" (plat de fèves) accompagné de plusieurs salades. Très simple mais sympathique et populaire !

## 6 Octobre

par Patrick



Pour des raisons professionnelles, ou simplement pour trouver des résidences au calme, le "6 octobre" est certainement une solution pour vous.

Les nombreux expatriés vivant à l'ouest du Caire ont trouvé leur bonheur le long de la route d'Alexandrie (desert road) ou sur l'immense zone qui s'appelle Sheikh Zayed : des compounds par dizaines, des villas moins chères et plus grandes, des piscines, des clubs, des malls....

Vous voulez skier ? Skyegypt se situe dans le Mall of Egypt, la piste couverte est un peu plus grande que celle de Dubai.

Vous avez entendu parler de ces quartiers un jour : Beverly Hills, Alegria, Karma, Rabwa, Mena, Palm Hills, Bambou, Azizia, Garana... On trouve tout sur place, toutes les enseignes connues sont ici : Carrefour, Spinneys, Alpha Market, séoudi, Paul, Zara etc. On peut donc y passer des semaines en évitant de se rendre au centre-ville !

Les pyramides sont à 15 minutes, les grandes chaînes hôtelières sont bien implantées, et un nouvel aéroport (Sphinx Airport) est déjà opérationnel. Bienvenue au 6 octobre !

## New Cairo

par Corine



Cela fait maintenant près de 4 ans que mon mari et moi vivons à New Cairo. Notre choix s'est porté sur ce quartier pour plusieurs raisons :

- Mon mari peut se rendre à son travail sans trop subir les embouteillages (site situé sur la route de Suez)
- Nous privilégions les activités en extérieur et New Cairo offre de nombreuses opportunités ; surtout le golf avec 2 parcours sur New Cairo (Katameya Heights et Dunes).
- Large choix de commerces : traditionnels avec les primeurs de Seven Star ou plus classiques avec les malls tels que City Star ou Point 90 où vous trouverez quasiment toutes les enseignes internationales
- On peut également trouver des produits d'importation dans des « épicerie fines » comme Gourmet ou Fresh Food Market
- Enfin, plusieurs restaurants offrent la possibilité de sortir le week-end entre amis !

# Zamalek

par France



J'aime traverser le pont Qasr el Nil et que les lions qui y trônent me souhaitent la bienvenue sur l'île.

Ce n'est pas une île déserte mais au contraire une île bien vivante et parfois même un peu bruyante. (surtout les soirs de week-end) mais sitôt que l'on s'éloigne de l'axe du 26 juillet (on apprend vite à slalomer dans les ruelles voisines pour éviter le bruit perpétuel qui y règne) on retrouve des rues plus calmes (tout est quand même relatif au Caire...)

J'aime entendre le son de l'accordéon quand je passe devant le superbe bâtiment de l'école de musique et entendre les rires de tous les jeunes, garçons et filles mélangés, assis sur les capots des voitures devant l'École des Beaux-Arts, cartons de dessin à la main.

J'aime marcher en levant la tête (attention quand même à ne pas trébucher sur les trottoirs branlants...) pour admirer les vieilles demeures. Certaines, superbement restaurées, abritent des ambassades. D'autres sont un peu délabrées mais les bougainvilliers et les très nombreux arbres de Zamalek cachent leurs fissures.

Ici on a tout à portée de main, ou plutôt de jambes. On fait tout à pied à Zamalek car y garer sa voiture relève du défi, sauf si vous confiez les clés à un gardien qui vous la garera en double voire, triple file... On a des petits supermarchés, le meilleur boucher du Caire, un poissonnier excellent, des commerces de toutes sortes, des magasins de décoration branchés et même le samedi matin deux petits marchés bio.

Pour les sportifs, le fameux Gezira Club, poumon vert de l'île, abrite un golf, une piscine olympique et de nombreuses installations sportives.

J'aime trainer dans les nombreuses galeries de peinture de Zamalek, aller à pied à l'Opéra, à Sawy cultural center, ou au cinéma, manger une pizza à Maison Thomas et boire un verre le soir, dans les jardins du Marriott qui font barrière à l'agitation de la ville.

# Infos pratiques

## NUMEROS D'URGENCE

Ambulance : 123	
Police : 122,	Electricité : 121
Police touristique : 126	Gaz : 129
Pompier : 180	Eau : 125

**RENSEIGNEMENTS** : 140, 141, [www.yellowpages.com.eg](http://www.yellowpages.com.eg)

## AMBASSADES :

**Ambassade de France** : : +20 (2) 35 67 32 00 et le weekend ou la nuit au +20 (2) 35 67 33 10).

**Consulat de France au Caire** : 20 (0) 122 210 41 33

**Ambassade de Belgique** : +20 (0) 2 279 474 94-96

**Ambassade de Suisse** : +20 (0) 2 25 75 82 84

Pour les ressortissants français, retrouvez l'ensemble des informations concernant la sécurité, les procédures informatives, etc. sur le site de l'Ambassade de France : <https://eg.ambafrance.org>

## BONNES ADRESSES CAIROTES

Retrouvez sur notre site internet ou sur demande par mail la liste non exhaustive de nos bonnes adresses : restaurants, médecins, sport, artisanat, loisirs, etc.



# Babysitters

Envie d'une pause sans vos enfants ?

Retrouvez ci-dessous une liste de contacts constituée des adolescents de nos membres qui proposent leur service de babysitting.

Limité à 4 enfants pour un babysitter. Raccourci obligatoire. Les babysitters sont des adolescents, il n'est pas raisonnable de leur confier des

**Lavinia Kleinermann**, 14 ans  
New Cairo (Arabella).  
01014259828

**Julia Batard**, 16 ans  
Maadi  
01211116236

**Mathilde Maudet**, 16 ans  
Maadi  
0109 285 5317

**Alexis Batard**, 15 ans  
Maadi  
01211116237

**Dauphine Maudet**, 14 ans  
Maadi  
0109 275 4016

**Iliana Borsali**, 15 ans  
Maadi  
01146856546

**Clothilde Flateau**, 15 ans  
Maadi  
0122 002 8282

**Ugo Vene**, 17 ans  
Maadi  
01285287228

**Romain Flateau**, 16 ans  
Maadi  
0122 002 9009  
Maadi

**Pour toute annonce de garde d'enfants, la responsabilité de Caire Accueil ne saurait être engagée.**

# Découvrir l'Egypte



L'Egypte est un pays aux multiples facettes... Découvrez quelques coups de coeur de membres de Caire Accueil !

## Recommandations sécurité

Pour vos déplacements en Egypte, assurez-vous de toujours consulter les dernières recommandations données par l'Ambassade de France, via internet, [www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr), rubrique conseils aux voyageurs.

## Une guest house a Assouan

Le coup de coeur de Romane



A Assouan, j'ai beaucoup aimé la Maghrabi's Guest house. Elle se trouve sur la rive opposée d'Assouan mais le propriétaire (très sympa et arrangeant) propose un taxi boat et une journée en bateau sur le nil pour découvrir Assouan. Petit havre de paix pour se poser loin de l'agitation de la ville dans un quartier très typique (même si ce n'est pas le plus facile d'accès). Chambre très propre, petit déjeuner et prix correct.

## Le village de Tunis dans le Fayoum

Le coup de coeur de France



Il était une fois un petit village Tunis, somnolant le long du lac Qaroun au Fayoum, à une heure du Caire. Dans les années 60 une jeune femme suisse, Evelyne, férue de céramique, s'y installe et décide d'apprendre la poterie aux enfants du village. Elle leur enseigne la technique puis les laisse libre de créer selon leur imagination. Et ces enfants sont créatifs...bientôt dessins naïfs de poissons, oiseaux, palmiers embellissent les poteries. Le village de Tunis devient en quelques années le village des potiers. Les enfants sont devenus grands et continuent de proposer, pour le plus grand bonheur des amateurs, des poteries superbes. L'art est présent partout dans ce village jusque sur les murs gris qui ont retrouvés des couleurs superbes grâce aux dessins de street art qui s'y étalent. Une visite incontournable le week-end.

## Les bonnes adresses de Louxor

Le coup de coeur de Nathalie



Pour un séjour à Louxor sans exploser le budget chambre, j'avais opté pour l'hôtel « Pavillon Winter » ! Vous arrivez par une allée sur le côté du magnifique palace « Sofitel Winter Palace » pour déboucher sur son parc verdoyant et fleuri ! Quelle surprenante et agréable découverte ! Le bâtiment est au cœur du jardin et toutes les chambres, spacieuses et propres, y font face ! Ce n'est pas le prestige de son grand frère, pas aussi luxueux mais un excellent rapport qualité prix. En fin de visite, sous le soleil brûlant, vous rêverez de plonger dans la piscine du 5\* ! Et oui car l'accès à la somptueuse piscine, les dîners typiques dans le jardin, c'est pour vous aussi ! Le plus : le petit déjeuner en terrasse avec les buffets de produits variés et frais !

## L'amour des déserts

Les coups de coeur de Louise

Les plages n'étant pas mes destinations préférées, mes coups-de-coeur en Égypte sont les oasis du désert de l'ouest, Siwa, Bahariya, Farafra, Kharga et Dakhla. Siwa est vraiment différente des autres oasis car ses habitants sont d'origine berbère. Bahariya est réputé pour le Désert Blanc avec ses formations rocheuses impressionnantes en calcaire situé entre Bahariya et le prochain oasis Farafra. De Bahariya, on peut louer les services d'un bédouin avec un 4x4 pour se rendre sur ce site.

*(Attention, actuellement, l'Ambassade de France recommande aux ressortissants français de ne pas se rendre dans le désert et les Oasis de l'Ouest)*

Au Fayoum, à part quelques sites archéologiques gréco-romains, il y a la Vallée des Baleines (Wadi el Hitan), site de l'Unesco pour ses spécimens fossilisés d'ancêtres des baleines et Wadi El Rayan avec ses lacs et sa chute d'eau.

Sur la Mer Rouge, les monastères de St-Antoine et celui de St-Paul, habités par des centaines de moines, sont ouverts au public. Des moines vous font visiter l'endroit, et vous ouvrent les portes de certains endroits habituellement fermés au pèlerin, mais ce sont surtout les peintures restaurées décorant les murs de certaines églises qui



Laissez -vous aussi tenter par un baptême de plongée dans la Mer Rouge, une sortie de snorkelling, une croisière sur le Nil, une virée à Alexandrie, la découverte du lac Nasser,...

'Egypte vous réserve beaucoup de bonnes surprises !

Aussi, chaque fois que je vais à Louxor, je n'oublie pas de faire le plein de poteries ! Juste en sortant de la vallée des rois, le guide fait une halte au Centre de formation de la poterie "Egypte Terre d'Espoir" (association caritative). Les objets sont faits par des enfants et adultes qui ont appris sur place ! Des plats, des vases, des tasses, des faïences, etc... en vente directe! Situé en face de "La maison Carter" en quittant la vallée des rois. Les appeler si besoin de directions au 01009024111 ou 012222644159 !

## Pour ne manquer aucune information, suivez-nous sur...

### [WWW.CAIREACCUEIL.COM](http://WWW.CAIREACCUEIL.COM)

Un site web qui présente l'ensemble de nos activités vous donne quelques informations pratiques sur votre vie au Caire.

### **LA NEWSLETTER MENSUELLE**

Dès que vous adhérez, vous recevrez chaque fin de mois, une newsletter présentant l'ensemble des activités, sorties et événements à venir, avec des liens pour vous inscrire directement par mail.

### **FACEBOOK : Groupe Caire Accueil**

Votre adhésion vous ouvre l'accès au groupe Facebook de Caire Accueil sur lequel vous retrouverez nos informations et les photos des dernières sorties et où vous pouvez aussi échanger en toute confiance entre membres. Demandez à rejoindre le groupe Facebook Caire Accueil et répondez au petit questionnaire. Nous validerons ensuite votre participation.

### **INSTAGRAM**

Retrouvez nos photos des visites sur notre compte Instagram : [caire\\_accueil](#)

### **MAIL**

N'hésitez pas à nous contacter sur [info.caireaccueil@gmail.com](mailto:info.caireaccueil@gmail.com)



## Les dates de la rentrée



- **Dimanche 8 septembre**

Vous êtes nouveau ? Nous vous accueillons pour un petit séminaire d'intégration... L'occasion de découvrir ce qui vous attend au Caire, de faire connaissance et de découvrir toutes les activités proposées par Caire Accueil. Maison KMT à Maadi.

- **Dimanche 15 septembre (Maadi) / Dimanche 29 septembre (New Cairo)**

Première « Pause Café » de la rentrée : un moment amical pour bien démarrer l'année !

- **Jeudis 19 et 26 septembre**

Marche découverte dans Maadi : pour commencer à vous repérer dans ce quartier très convivial et commerçant.

- **Samedi 21 septembre**

Sortie Weekend : visite du plateau de Gizeh avec notre guide Fatma.

- **Dimanche 22 septembre**

Forum des associations : sport, caritatif, culture, etc. Venez découvrir la richesse des propositions associatives du Caire.

- **Mardi 24 septembre**

Conférence / Présentation Visites culturelles et Sorties Weekend. Présentée par Fatma, guide égyptologue.

- **Jeudi 26 septembre**

Soirée d'accueil des associations francophones d'Egypte à l'Ambassade (date à confirmer). Les places sont limitées et réservées en priorité aux nouveaux arrivants !

# Caire Accueil Gazette

