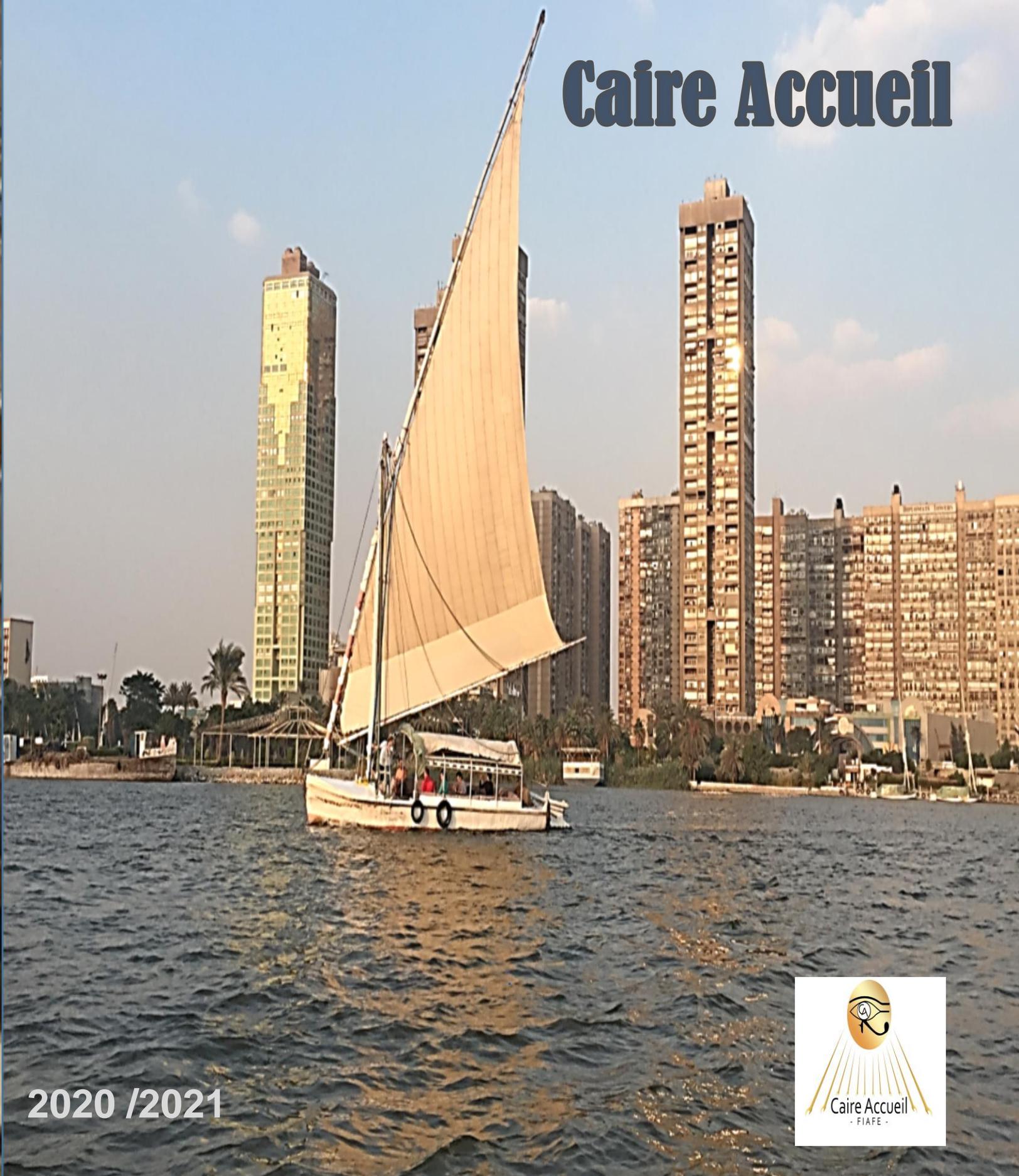


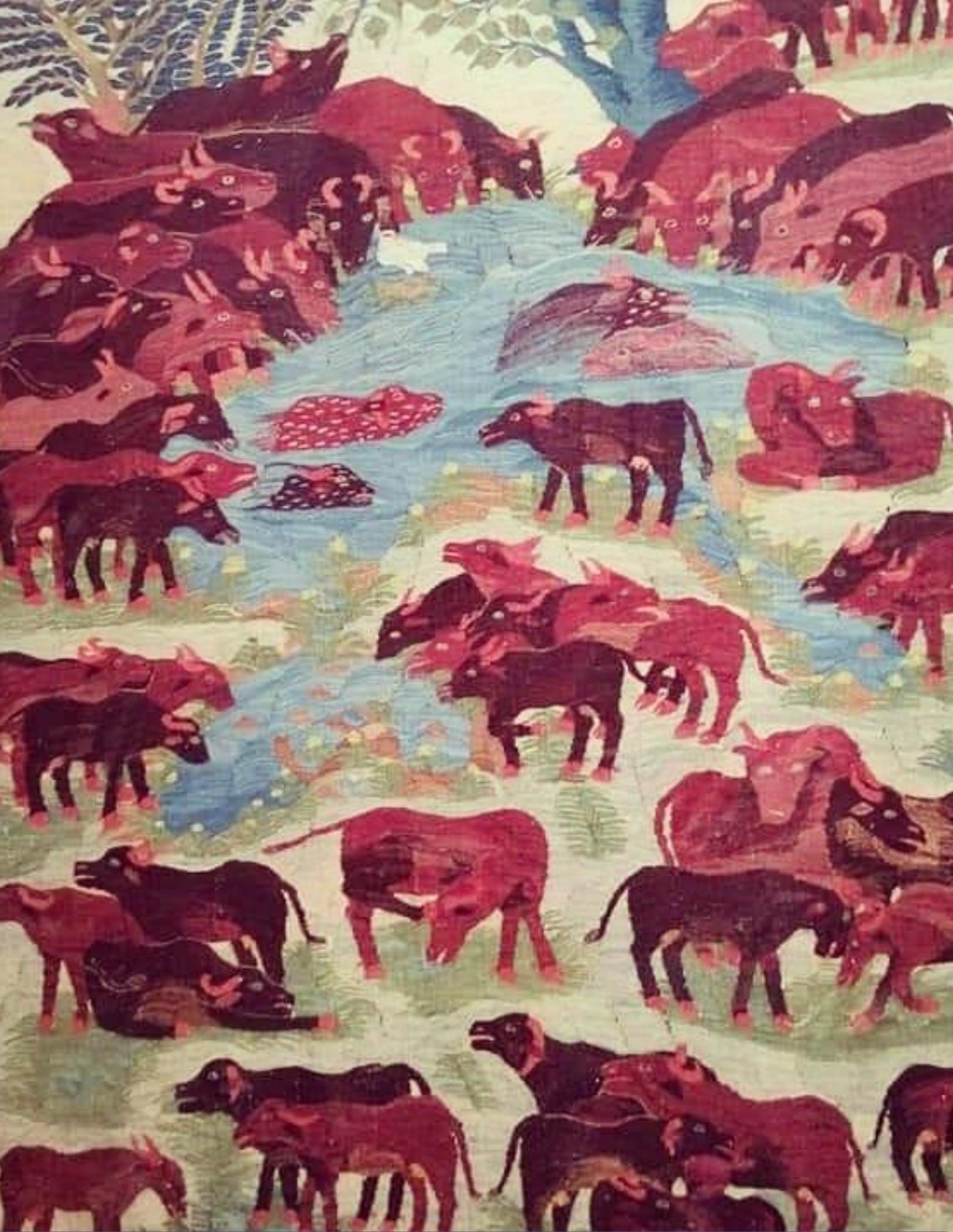
La Gazette

Caire Accueil

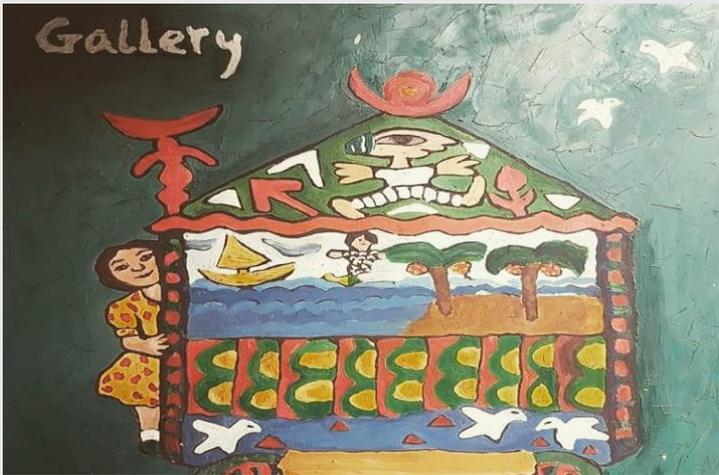


2020 /2021





SOMMAIRE



- P.4 Edito
- P.6 Equipe Caire Accueil
- P.8 Les Visites Culturelles
- P.10 Elles quittent le Caire, et nous disent tout
- P.14 Impression d'une confinée

- P.16 Soirée Bateau
- P.18 Les Marchés
- P.19 Les Ateliers de Caire Accueil
- P.23 Les Marches du Jeudi
- P.25 Les Cafés et Apéros Quartiers
- P.26 Les Activités Enfants et Ados
- P.27 Les Sorties Week End
- P.28 Les Quartiers du Caire vus par les Expatriés.
- P.33 Suivez nous



J'avais envie de vous parler de tous ces événements qui ont jalonné cette année Caire Accueil... On a accueilli les nouveaux cairotes lors du séminaire en septembre et appris à se connaître lors des cafés ou apéros de quartier, ou au cours de la très chouette soirée début novembre sur le bateau . On a découvert ensemble la ville et ses richesses culturelles, avec Fatma notre guide , partagé des moments sympas lors des weekend familles ou des sorties et goûters enfants, découvert l'artisanat local lors des Marchés... On a ri à l'atelier théâtre, stressé avant la représentation de novembre , échangé passionnément sur nos lectures, on a peint, bavardé, cuisiné ensemble, tapé avec bonheur dans les balles de golf, marché ensemble le jeudi matin . C'est l'objectif des accueils Fiafe, créer ce lien qui nous manque souvent en expatriation. Notre accueil, comme tous les accueils Fiafe, est apolitique, géré par des bénévoles et a pour seul objectif de faciliter l'intégration dans notre communauté francophone de tous et particulièrement des nouveaux arrivants. J'avais envie de vous parler de tout cela car on voit aujourd'hui combien il est important d'être dans un réseau, un groupe... ne pas être seul ...

Car tout a changé le 15 Mars. Il y a eu notre dernier Pause-café à Maadi. Nous avons sincèrement tous apprécié ce moment où l'on se sentait en équilibre entre le temps d'avant, celui de l'insouciance, et le temps d'aujourd'hui... l'inconnu.

Les mots confinement et Corona se sont invités chez nous... nous nous inquiétons pour nos proches, nos enfants souvent éparpillés dans le monde, nos parents âgés... A Caire accueil nous avons dû reporter notre concours photos, annuler notre soirée dansante de printemps, suspendre cafés, apéros, toutes nos activités et se plier à ce mot « autoconfinement » qui va nous hanter pendant longtemps...

Et puis pour moi il y a eu ce déclic, l'assemblée générale de la Fiafe, (Le réseau des Accueils d'expatriés francophones à l'étranger auquel Caire Accueil appartient). La réunion a eu lieu via zoom, ce zoom

qui nous a sauvé tous...plus de 90 accueils, plus de 130 personnes, seules, chacune derrière son écran mais réunies par une seule idée...restons soudés, gardons le lien, imaginons comment passer cette épreuve...tous les accueils sont à l'arrêt bien sûr mais essayent tous de garder le contact avec leurs membres. Ici au Caire les 2 clubs lecture ont tenus leur réunion mensuelle via zoom, l'atelier théâtre se retrouve le lundi après midi et bavarde par écrans interposés...on partage recettes, bouquins, livres sur la page Facebook de CA...on s'appelle, échange dans les divers groupes d'activité ou d'amitié whatups, on trouve le temps long parfois, on espère « la fin » avec impatience, on attend le bonjour du matin du « tout seul » sur les groupes théâtre et lecture (il se reconnaîtra) qui met de la bonne humeur...on apprend à mieux se connaître...Le bureau de Caire accueil tient ses réunions mensuelles chacun chez soi, mais tous ensemble on imagine l'après, la rentrée, l'accueil des nouveaux, la prochaine soirée sur le bateau... Je remercie très sincèrement tous les membres du bureau et tous les nombreux bénévoles qui ont permis à cet accueil de vivre. Sans votre engagement, notre accueil n'existerait pas... Cette année nous avons travaillé à un nouveau site web, plus convivial, plus facile à mettre à jour .Il vous permettra de vous inscrire directement aux activités...Il était prêt le 15 mars, ironie du sort...découvrez le, apprivoisez le et bientôt vous pourrez vous y inscrire pour les visites culturelles avec Fatma, les cours cuisine, les week-end familles, les marches...car tout va repartir, tout va reprendre, mais encore mieux qu'avant car nous saurons tous apprécier ce dont nous avons été privé. A tous les nouveaux qui vont rejoindre le Caire en septembre, Caire Accueil sera là pour vous accueillir et vous aider à appréhender et à aimer ce pays si fascinant.

A très bientôt...

France Laafia Mérour
Présidente de Caire Accueil



Notre Equipe Caire Accueil



PRESIDENTE D'HONNEUR

Fatma ABDELLA

guidefatma@gmail.com

PRESIDENTE

ATELIERS THEATRE

France LAAFIA-MEROUR

presidentecaireaccueil@gmail.com



VICE PRESIDENTE / SOIREES

Béatrice ARNAL

soireecaireaccueil@gmail.com

TRESORIERE

Carole YOUNES

tresoreriecaireaccueil@gmail.com



SECRETAIRE GENERALE

Les Cafés et Apéros Quartiers

Corine REMANDE

Info.caireaccueil@gmail.com

MARCHES DECOUVERTES

Patrick NOEL

Marchecaireaccueil@gmail.com



SORTIES WEEK END

Louise SAINT-LAURENT

Sortiewe.caireaccueil@gmail.com



VISITES CULTURELLES

Lynda AFARI

visitescaireaccueil@gmail.com

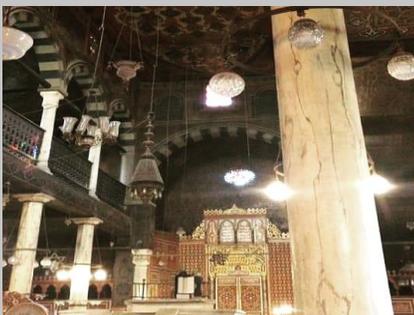


Visites Culturelles

Quelle joie d'attendre les rendez-vous du Mardi pour un nouveau voyage avec Fatma; à chaque fois unique et extraordinaire. Elle sait nous conter le Caire comme personne! C'est aussi le moment des retrouvailles entre nous toutes, expats de New Cairo, Maadi, Zamalek, 6th of October et d'autres lieux. Et puis, au fil des visites, nous poursuivons notre découverte de quartiers et de restaurants en



déambulant dans les rues caiottes, car à chaque coin de rues et ruelles, une surprise nous attend! Des sourires et des moments de vie retiennent notre attention dans ce dédale de pierres et d'histoires. Vivement le prochain Mardi de retrouvailles à la rentrée
Beatrice





Quand je pense à Fatma, la première chose que je vois, ce sont ses deux grands yeux ouverts, haut perchés comme des soleils, et un sourire lumineux qui est la vie même.

Fatma, c'est notre guide, celle qui nous emmène chaque mardi découvrir les milles et une beautés du Caire.

Depuis les pyramides de Gizah jusqu'au quartier copte, de la rue Moaz en passant par toutes ses marmoréennes mosquées, elle sait nous entraîner dans son sillage, nous charmer par son savoir- conteuse hors pair, trouvant toujours une anecdote croustillante pour nous ravir. Fatma, c'est l'enchantement de l'Orient, un parfum subtil qui nous a définitivement capturés.

A.B.



Elles quittent le Caire, et nous disent tout

Le 18 Mars, nous avons été rapatriés pour cause de "corona" et il est probable que malheureusement nous ne reviendrons pas.

J'ai quitté l'Égypte, ce magnifique pays que j'ai appris à connaître à travers les visites du mardi organisées par Asmaa avec Fatma notre merveilleuse guide.

J'ai découvert l'Égypte grâce aux sorties familles week-end de Louise et surtout par les marches du jeudi (que j'ai adorées !) de Nathalie et Patrick.

J'ai vécu deux années intenses d'activités telles que les ateliers cuisine de Consuelo, le club lecture mensuel de Virginie et Anne.

Je me suis découverte, dans l'atelier théâtre hebdomadaire de France et sa troupe avec qui le temps d'un spectacle, j'ai joué pour mon plus grand bonheur et celui je l'espère des spectateurs.

Ces activités m'ont permis de vivre une expatriation heureuse et dynamique.

Je tiens à remercier toutes ces bénévoles, sans oublier Carole et Corine.

Merci, merci de tout mon cœur et continuez

Brigitte



Anne Vendrome

La 1ère année au Caire je fus de toutes les visites culturelles de Caire Accueil. Pour apprécier le lieu où l'on vit, il faut apprendre à le connaître. Je te remercie Fatma, de m'avoir transmis un peu de la culture et de l'histoire de ton pays, toujours avec un large sourire.

Certains vous diront que le Caire est sale, pollué et bruyant. C'est vrai : c'est tout sauf une ville aseptisée ! La réalité sociale y est brutale et les gens que vous pourriez croiser dans les quartiers sont tellement ressemblants aux personnages de Naguib Mahfouz, que cela en devient confondant. La rue est un spectacle animé, coloré et bruyant. Les amateurs de photo en auront pour leur compte : rarement on vous refuse un cliché, parfois on vous y encourage. Jamais je ne me suis sentie en insécurité. J'ai aimé me perdre dans ces ruelles autour du Khan, à découvrir de vieilles mosquées, ces sabils, ces palais de plusieurs siècles qui menacent de s'écrouler.

Un jour, vers le Khan, je remarque sur le toit d'une maison des écheveaux colorés séchant sur des poteaux. Curieuse je jette un coup d'œil par la porte entrouverte et spontanément la personne qui se trouve là nous invite à rentrer. Le couloir débouche sur une pièce aux murs noircis par la suie. De vieilles baignoires servent de bain de teinture. Une épaisse vapeur s'en élève. Sur le sol de terre battue s'écoule une eau rouge. La pièce est juste éclairée par une ouverture naturelle dans le plafond et, dans ce puits de lumière se tient El Hadj (titre de celui qui a fait le pèlerinage à la Mecque). Au milieu de ces ballots de coton blanc, il dirige ses hommes, compte et distribue les écheveaux. Dans un large sourire, il nous désigne deux chaises et pendant une petite demi-heure, ses petits-enfants s'emploieront dans un anglais scolaire à nous expliquer le fonctionnement de la teinturerie. Un jeune garçon nous apporte un coca colas frais. El Hadj semble surpris que nous ne prenions pas de photo : nous n'y avons pas pensé, transportés par le spectacle d'un autre temps qui se déroulait sous nos yeux !

Si j'ai choisi de raconter cette rencontre, c'est parce qu'il y avait dans cet échange aucune attente particulière, juste l'hospitalité, le plaisir et la fierté de partager son monde.

Il faut bien sur discerner les attentes de ceux qui pourront vous aborder. Au cœur de la zone touristique du Khan, les vendeurs auront plus l'ambition de vous soutirer quelques pounds. Quoi de plus normal !

Bientôt 3 ans et l'heure douloureuse du départ a sonné. Je sais que l'Égypte va laisser son empreinte et je me sens riche de toutes ces rencontres et de la découverte des splendeurs que ce pays abrite.





Impression d'une confinée

Myriam

Quel début d'année fracassant!

Auto-confinés sur le conseil de l'Ambassade dès le 16 mars et L'Égypte, autour de nous, qui ne prend aucune mesure et où la vie continue comme si de rien n'était.

Cette situation incroyable a été vécue très différemment par notre communauté. Une partie a pu profiter des derniers avions pour aller se confiner en France. Une partie, confiante, est restée en pensant que ce n'était que pour quelques jours, voire semaines, et que tout allait rentrer dans l'ordre rapidement... Finalement nous sommes prisonniers. C'est le mot qui me vient à l'esprit. Je n'ai jamais pensé que c'était un problème de vivre loin parce qu'il suffisait de sauter dans un avion pour aller retrouver ma famille. Ce sentiment d'être coincé, de n'avoir aucun choix, nous a surpris. Nous n'y étions pas préparés, la liberté semblant faire partie de nos vies.

Pour ma part j'ai très bien vécu ce confinement pendant deux mois.



Mon mari n'était pas là, bloqué lui aussi dans un autre pays, mais merci à notre époque et aux nombreuses façons de se parler, nous avons pu nous voir, communiquer et même faire des apéros ensemble, des coucous à nos petits-enfants et à nos enfants. Une chance!

Je ne sais pas pourquoi le 11 mai, semblait être une date butoir où tout allait changer et la vie reprendre normalement!

Pendant ces deux premiers mois j'ai donc mis en place, de l'aquagym, du yoga, j'ai fait des puzzles, tricoté, crocheté, cousu.

J'ai regardé une série que j'ai adoré, je l'ai regardé,

re-regardé, re-re-re-regardé avec sous-titres, sans sous-titres. J'ai amélioré mon anglais, je suis retombée en adolescence, en me laissant emporter par cette romance fleur bleue....

Mais après le 11 mai le confinement a pris un tournant un peu différent.

Aucune visibilité sur les avions, aucune possibilité de prévisions, nos voyages prévus annulés les uns après les autres et je pense que c'est là que c'est devenu un petit peu plus lourd et pénible pour tout le monde.

Que serait le monde d'après? Qu'allons-nous devenir ? Allons-nous changer quelque chose ou bien reprendrions-nous nos mauvaises habitudes? Le déconfinement en France semble prouver que oui nous revenons très vite à de mauvaises d'habitudes.

J'ai pour ma part écrit, beaucoup écrit, tous les jours, une espèce de chronique sur Facebook qui m'a beaucoup aidé. J'ai fait des défis, je me suis amusée avec des amis, nous avons créé des liens différents, peut-être avons-nous approfondi certains et laissé se distendre d'autres.



Espérons que ce retour sur nous-mêmes ait été intéressant, important, qu'il nous ait ouvert les yeux, mais maintenant il faut que la vie reprenne. J'espère qu'au moment où vous me lirez ce sera le cas.

Juste essayons de ne pas oublier que nous avons reçu un avertissement de la Terre et que nous devons en tirer des conclusions. Bonne arrivée à tous sur cette terre bénie des pharaons.

Soirée en Bateau



Soirée au Fil du Nil

Pour réussir un bon cocktail il faut les bons ingrédients, c'est pareil pour une soirée.

Un cadre, le Nil avec le Caire, illuminée de mille feux en toile de fond. La ville qui ne dort jamais nous a servi de décor...



Un bateau...une Dahabeya, ce ami, rencontres étaient au grand voilier de bois qui nous a rendez-vous.

140 personnes étaient là, nouveaux arrivants, heureux de rencontrer des français et francophones du Caire, des anciens, impatients de retrouver des amis et de partager un bon moment ensemble. Très vite la piste de danse a été envahie. C'est quand même magique de danser dans la douceur du début novembre sur le Nil. Convivialité,

Nous avons eu le droit à la traditionnelle danseuse orientale, ondulante comme il se doit, qui a très vite entraîné à sa suite les plus téméraires...

Du vin et de la bière, offerts par notre sponsor Al Ahram Beverage, un Punch maison fait avec « amour » par Lorraine et moi-même. (On l'a goûté plusieurs fois pour être sûres qu'il vous plairait...) un dîner thaïlandais. Voilà tous les ingrédients étaient là... et VOUS, VOUS qui avez contribué à ce que notre soirée soit une belle réussite.

On espère très sincèrement renouveler cette soirée très rapidement à l'automne.....

France et Lorraine



Nous remercions notre sponsor pour son support et vous donnons rendez vous l'année prochaine.....

Les Marchés



Malgré la pandémie du coronavirus, nous avons pu nous rencontrer à deux reprises cette année.

Le premier, le marché de rentrée a eu lieu en octobre et le deuxième à la fin du mois de novembre.



Lors de ceux deux événements, nous nous sommes efforcés de renouveler les artisans présents par rapport aux deux années précédentes.

*Les deux marchés se sont produits dans un sublime jardin de **KMT House**. L'organisation y est très bonne, le petit plus est leur restaurant qui propose des produits bio.*

Les marchés se composent aussi bien de stands alimentaires que de l'artisanat comme de la décoration, des bijoux ou encore du textile.



Nous avons eu à coeur d'ouvrir nos portes à des associations telles que l'APE mais aussi à des artisans proposant des produits locaux, faits mains, de manière ethnique et ou encore bio.



Nos marchés se déroulent habituellement le dimanche matin. Exception fut faite pour celui de Noël, ayant eu lieu un samedi en journée. Cette formule a connu un fort succès.

Romane

Les Ateliers de Caire Accueil

1/Atelier Théâtre

*L'atelier théâtre de Caire Accueil se réunit chaque lundi. Ensemble on apprend, on exprime ses sentiments, on se découvre. Il n'y a pas de bons ou de mauvais, des aguerris ou des débutants mais seulement des personnes qui ont envie de partager ces moments toujours très riches. Cet atelier théâtre c'est aussi une troupe, et une troupe c'est des personnages, des personnalités et je leur donne la parole...**France.***

*Pas toujours facile...on pleure parfois, on se ridiculise souvent mais surtout on rit, on rit beaucoup une vraie thérapie...**Stéphane.***



*Ce que je préfère ce sont les improvisations parce qu'on ne sait jamais au départ dans quel délire on va partir. On se surprend, on est surpris par les autres. Le plus difficile c'est de garder son sérieux... **Anne.***

*Si ces exercices m'ont un peu dérouté au début, car c'est un vrai challenge pour moi...j'attends toujours le lundi après-midi avec plaisir et excitation...mêlés, je dois l'avouer, d'un peu d'appréhension ..**Sylvie.***



Oui je dirais une très bonne et agréable surprise, comme le Caire nous a toujours habitués, qui fait vraiment du bien avec des caractères et des personnalités assez surprenantes et agréables...un rendez-vous qui fait du bien chaque semaine et un grand merci à notre coach qui est très patiente...**Sana.**

Placer sa voix, occuper l'espace, mimer, autant d'exercices à l'atelier mais celui que j'ai préféré c'est celui de l'improvisation : faire rire et en rire, imaginer en toute confiance, sans peur du jugement et dans un groupe bienveillant ...**Brigitte.**

Quelle bonne surprise de trouver un « atelier théâtre au Caire ». Que dis-je une troupe... Plaisir de se retrouver et de s'exercer à l'exigeant travail de la prise de parole, de l'écoute de son partenaire, improviser pour répondre à une situation surprenante avec naturel ...et pour finir nous avons littéralement explosé le plancher de la scène en novembre avec nos personnages bien campés et bien travaillés. Notre public a bien rit; bonne surprise du théâtre français au Caire...rare !! **Amicie.**

2/ Atelier cuisine



Deux ingrédients principaux pour ces ateliers cuisine proposés par Consuelo : Découvrir ensemble des nouvelles recettes et passer un moment convivial autour d'une bonne table. Lors de chaque atelier la « cheffe du jour » (mais nous avons eu

la chance d'avoir un homme Ezz, super chef d'un jour,) reçoit et fait découvrir de nouvelles saveurs...Le voyage commence :

Le 17 septembre, le premier atelier cuisine réunit quelques amateurs de plaisir gustatif, et comme il fait encore chaud c'est un « menu fraîcheur», en octobre l'Egypte révèle ses saveurs, en novembre on s'envole pour le Vietnam et on déguste des makis et nems vietnamiens.



En décembre c'est l'Algérie qui régale son petit groupe de cuisinières, en février on prépare des « finger food » toujours sympa à l'apéro et comme le printemps arrive, en début mars c'est un menu provençal qui est proposé...après c'est Covid, confinement, mesures barrières, distanciations sociales, des recettes pas très sympas...mais je suis sûre que seul (e) dans votre cuisine vous avez aussi découvert des merveilles que vous aurez grand plaisir à partager dès la rentrée avec les membres de Caire Accueil...on compte déjà sur vous..

3/Club lecture

On s'y retrouve pour présenter, échanger ses récentes lectures. Chaque mois les livres tournent et chaque participant a ainsi accès à un plus grand nombre de lectures, à un choix varié selon son rythme et ses goûts. Tous les genres littéraires sont les bienvenus et les auteurs égyptiens sont souvent mis à l'honneur.



C'est l'occasion de découvrir les auteurs, des sujets que l'on n'aurait peut-être pas choisi seul. ...et très souvent on fait de très belles découvertes...L'ambiance est toujours décontractée et en plus de parler bouquins on échange aussi souvent des informations sur la vie culturelle au Caire et quelques bonnes adresses...

4/ Peinture sur porcelaine



Un atelier pour apprendre à peindre sur la porcelaine dans une ambiance décontractée. Un groupe animé par Myriam Echinard-Gohar.

Pour renseignements, disponibilités où inscription , nous vous invitons à visiter notre site **[Caire Accueil](#)**.

Les Marches du jeudi



" Marche à pied avez-vous dit ? Le Caire à pied, c'est bien ça ? ... Vous êtes sûr ??

- Mais oui ! Ne doutez pas ! Patrick et Nathalie sont des magiciens de l'itinéraire, vous verrez !"

Nous sommes au mois de septembre 2019, fraîchement inscrite à Caire accueil, je me renseigne sur les activités. Cette histoire de "Marche découverte" m'intrigue, cela bouleverse mes a priori.

Je viens d'arriver et suis un peu estourbie par toutes ces voitures, cette circulation avec ses règles bruyantes et alternatives.

Premier mail annonçant le programme des semaines à venir : cafés, apéritifs, visites culturelles... ah, voilà "Marche découverte du jeudi matin : Maadi, premiers repères du côté de la rue 7 et de la rue 9", "Marche découverte Degla"... "Zamalek", "La forêt pétrifiée"... Tout cela me chatouille déjà les baskets ! Arrive le jeudi : rendez-vous devant chez Ovio à 8h30, et là, une quinzaine de participants convergent et papotent en attendant que Patrick et Nathalie donnent le départ. L'un et l'autre sont des amoureux de la ballade, les organisent merveilleusement et font des "marches découvertes" des moments très agréables de convivialité. C'est parti. Nous marchons.....



Patrick nous laisse prendre notre rythme, un peu la tête en l'air pour découvrir, un peu absorbés dans une conversation, c'est comme on veut ! ! Chemin faisant, nous nous arrêtons : un lieu intéressant pour de l'artisanat, un lieu où le pain est délicieux, ou **23**

encore quelques explications sur les mystères de ces arbres changés en pierre. Nous repartons. Nathalie nous donne un petit coup de main pour nous repérer sur le plan de la ballade ou s'assure que nous restions vivants après la traversée d'une rue passante (toujours dans la convivialité !)..



Les heures de la matinée passent très vite. Déjà Ovio se profile à nouveau, la ballade va se terminer. Mais le plaisir, non ! On discute un peu devant chez Ovio, puis on part déjeuner quelque part rue 9. En chemin : " Tu t'es inscrite à la marche de jeudi prochain ? C'est Ataba au programme je crois.

- Bien sûr ! J'affûte mes baskets et j'y vais ! À surtout ne pas manquer !«

Albane (une adhérente de Caire Accueil)



Les Cafés et Apéros Quartiers



Cafés du matin et Apéros du soir...ou l'inverse...

Nos « Pauses Cafés » du dimanche matin, environ une fois par mois dans les différents quartiers de la ville, sont maintenant connues et appréciées. C'est un moment convivial, d'échange, de partage d'infos sur notre quartier. C'est un moment aussi pour apprendre à mieux se connaître...Un grand merci à celles qui ont ouvert leur maison ou leur jardin cette année...et merci à tous ceux et celles qui ont répondu présents...

Partager un café et quelques viennoiseries le matin c'est bien, partager un verre en soirée ce n'est pas mal non plus et nos conjoints apprécient... Nous avons donc lancé dès septembre dernier les Apéros quartiers. Quelques bouteilles, des petits plats à partager, des hôtes sympas pour nous accueillir et c'est parti...Objectif se retrouver chaque mois... et plusieurs soirées ont eu lieu à New Cairo, à Zamalek. Et puis le Covid, cet hôte indésirable, a voulu s'inviter à notre table alors nous avons dû arrêter nos petites rencontres mais avec l'intention de reprendre très vite dès la rentrée pour vivre encore de bons moments tous ensemble.

France



Les Activités Enfants et Ados

En 2019- 2020, et malgré une année écourtée, des groupes d'une quinzaine d'enfants ont pu participer à des activités, seuls ou en famille : trampoline, paint ball, atelier d'activités créatives, jeu de piste en famille, goûter de Noël, concours de dessin ...

Cette fin d'année fut si singulière et déconcertante pour nous tous ! Cependant, nous espérons vous retrouver encore plus nombreux, dès la rentrée prochaine, pour davantage d'activités !



Le ciel ne semblait pas être des plus accueillants aujourd'hui pour notre sortie Paintball à New Cairo. Peu importe! Voilà nos gaillards prêts à en découdre! Je dis «gaillards», mais, il me semble bien avoir vu une jeune et intrépide adolescente dans les rangs de nos soldats! Un moment de franche rigolade avec la promesse de revenir très bientôt...

Première sortie pour nos ados et pré-ados : deux heures à Gravity code (New Cairo) pour notre troupe de quinze artistes de la (haute) voltige ! Saltos -avant, arrière-plonges, et surtout, des rires et un bon moment passé ensemble. A très vite pour le prochain rendez vous !



Les Sorties Week End

Nous organisons des visites le week-end pour permettre aux personnes qui travaillent la semaine ainsi qu'aux familles de se rencontrer et de découvrir plein d'endroits intéressants au Caire ou à l'extérieur. Ces sorties sont organisées et encadrées par Louise, qui vit au Caire depuis de nombreuses années.



En 2019-2020, nos sorties ont dues être réduites au printemps du fait de la pandémie du Covid-19. Au cours de l'année, elles nous ont tout de même emmenées aux **Pyramides de Gizeh**, au Centre d'Art pour les enfants **FAGNOON**, à **Darb al Ahmar**, un quartier dans Le Caire islamique qui regorge de beaux monuments, à **Garden City**, un petit quartier, plutôt résidentiel, du centre-ville où on peut admirer des immeubles de style art déco années.



Nous avons également organisé un **Jeu de piste au Khan el Khalili**, pour explorer ce bazaar très populaire du Caire. Nous avons également passé un week-end à **Alexandrie** pour y visiter plusieurs sites historiques et découvrir de bons restaurants.

Notre programme de l'automne sera annoncé en septembre 2020.



Les Quartiers du Caire vus par ses Expatriés!

MAADI par Romane



Le quartier de Maadi est un petit havre de paix, calme, loin de toute l'agitation cairote où les rues sont calmes, arborées et fleuries sont appréciées.

Nous pouvons trouver tous les produits dont nous avons besoin à portée de la main et tout ça, à pied. Il régné un véritable esprit de quartier avec ses restaurants, magasins, étales de fruits et légumes colorés.

Maadi est multiculturel où se mélangent aussi bien les expatriés que les habitants de ses quartiers plus populaires.

C'est un quartier dynamique où beaucoup d'activités sportives ou créatives peuvent être pratiquées (tennis, danse, peinture, cours de cuisine...etc).



GARDEN CITY par Louise

Garden City, mon petit quartier depuis 26 ans. Il est situé le long du Nil tout près du musée égyptien, au centre ville. J'adore y habiter car beaucoup de sites historiques, cinémas et l'opéra sont à proximité de ce quartier. Ses rues toutes en courbes et ses quelques élégantes villas et immeubles art déco lui donnent un charme certain. C'est un endroit animé durant le jour car il y a beaucoup de banques, mais comme il y a très peu de commerces, l'endroit devient calme habituellement après 17h.

C'est un petit quartier et il n'y a pas beaucoup d'endroit pour se restaurer. Bien-sûr, il y a les gros hôtels 5 étoiles qui ne font pas partie de nos choix. Nous aimons bien le restaurant Taboula (libanais). Il y a également un petit casse-croûte ouvert en soirée seulement devant un immeuble. Ils installent quelques chaises et tables et offrent du "fuul" (plat de fèves) accompagné de plusieurs salades. Très simple mais sympathique et populaire.

6 octobre par Patrick

Pour des raisons professionnelles, ou simplement pour trouver des résidences au calme, le "6 octobre" est certainement une solution pour vous.

Les nombreux expatriés vivant à l'ouest du caire ont trouvé leur bonheur le long de la route d'Alexandrie (desert road) ou sur l'immense zone qui s'appelle Sheikh Zayed: des compounds par dizaines, des villas moins chères et plus grandes, des piscines, des clubs, des malls....

Vous voulez skier? Skyegypt se situe dans le Mall of Egypt, la piste couverte est un peu plus grande que celle de Dubai.

Vous avez entendu parler de ces quartiers un jour : Beverly Hills, Algeria, Karma, Rabwa, Mena, Palm Hills, Bambou, Azizia, Garna...on trouve tout sur place, toutes les enseignes connues sont ici: Carrefour, Spinney, Alpha, Market, Séoudi, Paul, Zara etc. On peut donc y passer des semaines en évitant de se rendre au centre ville!

Les Pyramides sont à 15 minutes, les grandes chaines hotelières sont bien implantées, et un nouvel aéroport (Sphinx Aéroport) est déjà opérationnel.

Bienvenue au 6 octobre!



NEW CAIRO par Corine



Ce nouveau quartier a été construit à partir de 2001, à environ 15 km de Maadi. Son objectif était de désengorger le Caire et d'attirer la population en offrant de nouvelles infrastructures. Sa situation à l'est du Caire, facilite l'accès à l'aéroport international.

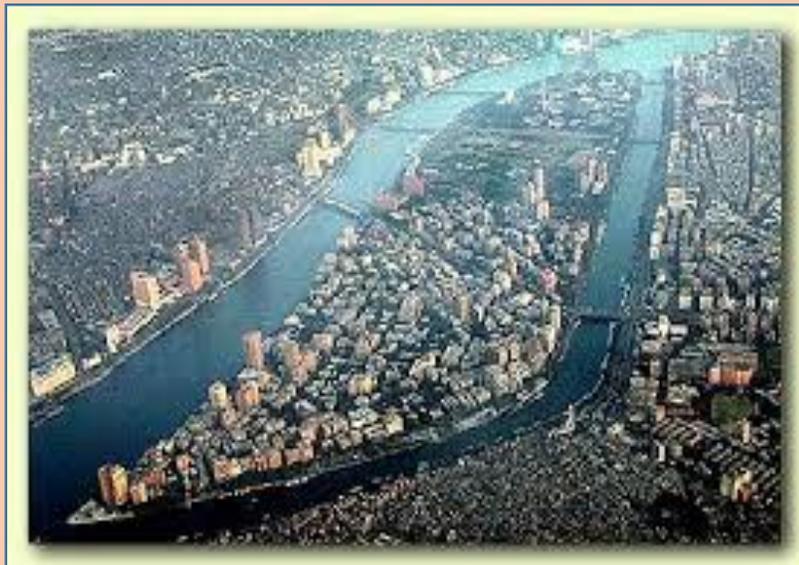
Ce quartier accueille de nombreux sièges sociaux et des écoles internationales. Les familles s'installent dans des quartiers que l'on appelle « compounds ». Ce sont des zones résidentielles offrant une sécurité d'accès, des espaces verts, des clubs de sport. Certains abritent même des golfs (Katameya Heights, Katameya Dunes et Mirage).

Pour vos courses, vous aurez le choix entre les commerces de proximité (typiquement égyptiens) pour vos fruits et légumes. Vous trouverez aussi des supermarchés tels que Carrefour, Seoudi, Oscar et Fresh Food Market (liste non exhaustive). Pour vos sorties familiales, vous pourrez découvrir le Wadi Degla (zone protégée pour randonnées), la forêt pétrifiée (classée au Patrimoine Mondial de l'Unesco, ce site contient des morceaux de tronc d'arbre datés de 35 millions d'années) Vos enfants peuvent aussi se divertir au Family Park ou faire des acrobaties au Gravity Code (trampoline).

Enfin, les nombreux restaurants (dans les hôtels) vous permettront de sortir entre amis le week-end.

ZAMALEK par France

J'aime traverser le pont Qasr el Nil et que les lions qui trônent me souhaitent la bienvenue sur l'île. Ce n'est pas une île déserte mais au contraire une île bien vivante et parfois même un peu bruyante. (surtout les soirs de week end) mais sitôt que l'on s'éloigne de l'axe du 26 juillet (on apprend vite à slalomer



dans les ruelles voisines pour éviter le bruit perpétuel qui règne) on retrouve des rues plus calmes (tout est quand même relatif au Caire.....).

J'aime entendre le son de l'accordéon quand je passe devant le superbe bâtiment de l'école de musique et entendre les rires de tous les jeunes, garçons et filles mélangés, assis sur les capots des voitures devant l'Ecole des Beaux Arts, cartons de dessin à la main.

J'aime marcher en levant la tête (attention quand même à ne pas trébucher sur les trottoirs branlants) pour admirer les vieilles demeures. Certaines, superbement restaurées, abritent des ambassades. D'autres sont un peu délabrées mais les bougainvilliers et très nombreux arbres de Zamalek cachent leur fissures .

Ici on a tout à portée de main, ou plutôt de jambes. On fait tout à pied à Zamalek car y garer sa voiture relève du défi, sauf si vous confiez les clés à un gardien qui vous la garera en double voire, triple file.... On a des petits supermarchés, le meilleur boucher du Caire, un poissonnier excellent, des commerces de toutes sortes, des magasins de décoration branchés et même le samedi matin deux petits marchés bio.

Pour les sportifs, le fameux Gezira Club, poumon vert de l'île, abrite un golf, une piscine olympique et de nombreuses installations sportives.

J'aime trainer dans les nombreuses galeries de peintures de Zamalek, aller à pied à l'Opéra, à Sawy cultural center, ou au cinéma, manger une pizza à Maison Thomas et boire un verre le soir, dans les jardins du Marriot qui font barrière à l'agitation de la ville.



Ο ΤΙΟΣ

ΓΕΩΡΓΙΟΣ



Pour ne manquer aucune information suivez-nous sur



Un site web qui présente l'ensemble de nos activités et qui vous permettra de vous inscrire directement aux activités et vous donnera des informations pratiques sur votre vie au Caire.

notre site est : www.caireaccueil.com



Dès que vous adhérez, vous recevrez chaque fin de mois, une newsletter présentant l'ensemble des activités, sorties et évènements à venir, avec les liens pour vous inscrire aux activités.



Votre adhésion vous ouvre l'accès au groupe Facebook de Caire accueil sur lequel vous retrouverez nos informations et les photos des dernières sorties et où vous pouvez aussi échanger en toute confiance entre membres. Demandez à rejoindre le groupe Facebook Caire Accueil et répondez au petit questionnaire. Nous validerons ensuite votre participation.



Retrouvez nos photos de visites, sorties, activités sur notre compte instagram: **Caire_accueil**.



N'hésitez pas à nous contacter sur info.caireaccueil@gmail.com



www.caireaccueil.com

