



- 9:00 : Accueil
- 9:30 : Présentation de l'association, de l'équipe et des activités
- 10h : Présentation des nouveaux venus
- 10:15 : Pause-café
- 10h30 : Présentation du Consulat
- 11h : Consignes sanitaires présentées par le Dr Cherine Kahil
- 11h15 : Présentation du Conseiller consulaire M. Hervé Majidier
- 11h30 : Bien vivre au Caire
- 11:45-12:00 : Echanges, questions, réponses

# Caire Accueil: qui sommes-nous ?



Notre association est **affiliée à la FIAFE** (Fédération internationale des accueils des français et des francophones expatriés), reconnue d'utilité publique. Il y a 160 accueils FIAFE répartis dans 90 pays.



Nous sommes une association totalement **apolitique, indépendante, non confessionnelle et non commerciale**. Nos statuts ne nous permettent pas de faire d'actions caritatives.



L'association est gérée à **100% par des bénévoles**.  
Notre cotisation de 500 egp par an et par famille est intégralement consacrée à la vie de l'association



Caire Accueil existe depuis 40 ans. Nous comptons **180 familles membres**. Nous sommes **ouverts à tous les francophones**.

**Notre mission: accueillir et favoriser votre intégration au Caire**

# L'équipe : 12 membres du Bureau

**Corine :**  
Présidente



**Carole:**  
Trésorière



**Lauriane et Alain-Noël :**  
Secrétaires Généraux



**Louise:**  
Sorties Week-end



**Patrick et Catherine:**  
Marches Découverte du jeudi



**Cathy :**  
Activités enfants & Ados



**Agnès Trinelle,**



**Houda,**  
Visites culturelles du mardi



**Ségolène**



**et Agnès Héron :**



Merci à nos nombreux **bénévoles organisateurs** :

Corinne pour les ateliers cuisine  
et le Mah-jong



Valérie pour  
l'atelier Théâtre



Priscille  
pour les rallyes



Orla pour le club  
de lecture Maadi



Marie-Odile  
pour le Bridge



Myriam pour la peinture sur  
porcelaine  
et Club de Lecture New Cairo



Nadine  
pour l'écriture créative



Ezz et Labib pour la  
conversation égyptienne



# L'équipe : les contributions ponctuelles

**Nathalie**

Feng Shui et Astrologie Chinoise



**Nawel**

Pause-café de rentrée



**Kyoko**

Cuisine Japonaise



**Marie-Florence**  
Coaching



**Emma**

Cuisine avec les enfants



**Justyna**

Cuisine Polonaise



**Marianne**  
Yoga



Et beaucoup d'autres ! Vous aussi, **vous pouvez faire vivre l'association** en accueillant un événement, en partageant un de vos centres d'intérêt, vos recettes de cuisine, etc.

# Merci à tous nos bénévoles

Juin 2023 : Brunch au Marriott



Les bénévoles de Caire Accueil vous proposent une vingtaine d'activités :

- Culturelles
- Sportives
- Ludiques

Pour que les conjoints et enfants ne soient pas en reste, Caire Accueil vous propose aussi des activités

- En soirée
- Le week-end

Toutes les activités sont proposées et **encadrées à titre bénévole** par nos animateurs.

**Lorsque l'activité implique des frais** (rémunération d'un guide, achat de fournitures, etc. selon l'activité) **une participation financière sera demandée**

# Visites culturelles du Mardi

**Agnès Trinelle**



**Houda**



**Ségolène**



**Agnès Héron**



**Guide francophone :  
Nihal**



Septembre à Décembre

Egypte Pharaonique

Janvier

Egypte Copte

Février à Mai

Egypte Islamique

# Visites culturelles du Mardi

**Agnès Trinelle**



**Houda**



**Ségolène**



**Agnès Héron**



**Guide francophone :  
Nihal**



Septembre à Décembre

Egypte Pharaonique

Janvier

Egypte Copte

Février à Mai

Egypte Islamique

- NMEC (Musée des Civilisations)
- Nécropole de Saqqarah
- Site de Dashur
- Musée Egyptien Ancien Empire
- Pyramides de Gizeh et Sphinx

# Visites culturelles du Mardi

**Agnès Trinelle**



**Houda**



**Ségolène**



**Agnès Héron**



**Guide francophone :  
Nihal**



Septembre à Décembre

Egypte Pharaonique

Janvier

Egypte Copte

Février à Mai

Egypte Islamique

- Fustat, quartier aux 3 religions
- Mokkatam, quartier des chiffoniers
- Mosquée Ibn Touloun
- Musée Gayer Anderson

# Visites culturelles du Mardi

**Agnès Trinelle**



**Houda**



**Sékolène**



**Agnès Héron**



**Guide francophone :  
Nihal**



Septembre à Décembre

Egypte Pharaonique

Janvier

Egypte Copte

Février à Mai

Egypte Islamique

- Rue El Moez
- Cité des Morts et souffleurs de verre
- Mosquée Al Azhar
- Maison Harawi
- Citadelle de Mohamed Ali
- Palais Manial
- Musée d'Art Islamique
- Musée des Carosses Royaux

# Visites culturelles du Mardi

Agnès Trinelle



Houda



Sékolène



Agnès Héron



Guide francophone :  
Nihal



Septembre à Décembre

Egypte Pharaonique

Janvier

Egypte Copte

Février à Mai

Egypte Islamique

Emballé de **visites insolites, hors thème, une fois par mois**

- Musée Oum Kalthoum
- Nilomètre
- Institut de Musique Arabe
- Héliopolis et Palais du Baron Empain
- IDEO (frères dominicains)
- Musée Mahmoud Khalil
- IFAO (archéologie orientale)
- Tour du Caire

# Visites culturelles du Mardi

- **Les visites ont lieu tous les mardis matins**, sauf vacances scolaires. Horaires : environ 8h-13h, sauf pour les 2 visites avec repas
- Transport : soit Bus Caire Accueil au départ de Maadi, soit transport individuel (co-voiturage encouragé)
- Participation aux frais : **prix des musées + 250 egp + 50 egp si vous prenez le Bus Caire Accueil**
- Lors de votre inscription sur le site web : **NE PAS OUBLIER** de renseigner :
  - \* Les noms et prénoms des accompagnants (pour la sécurité Egyptienne)
  - \* Dans le cadre « **Votre message pour le Responsable** » : mettre **BUS** ou **Transport Individuel**. **Si aucune indication nous sommes obligées de vous appeler**
  - \* Signaler aussi votre N° de téléphone Egyptien si à l'inscription Caire Accueil vous avez fourni votre N° de téléphone Français (utilisé pour vous contacter en cas de retard au Bus ou au lieu de RDV pour celles ou ceux qui viennent en transport individuel)
- L'inscription FAMILLE de Caire Accueil concerne uniquement le couple et les enfants (moins de 18 ans) vivants en EGYPTE
- Les inscriptions sont possibles jusqu'au **samedi 9h** précédant la visite. Après votre validation de l'inscription vous devez recevoir un **mail de confirmation** « vous vous êtes inscrites au rendez-vous ... »
- Une « Feuille de route » est envoyée le dimanche matin précédant la visite. Elle précise le lieu du RDV et vous rappelle les heures d'arrivée.
- Les désinscriptions sont possibles sur le site dans l'activité jusqu'au samedi 9h précédant la visite, au delà une participation de 100LE est demandé. N'oubliez pas de prévenir en téléphonant ou envoyant un whatsapp (surtout à la dernière minute)

# Visites du Week-end

**Louise**



Samedi 30 septembre :  
Pyramides de Gizeh et Sphinx



Samedi 7 octobre :  
Centre d'art FAGNOON (pour enfants)



Samedi 21 octobre :  
Monastère de Wadi Natrun



Samedi 11 novembre :  
Vallée des baleines (Wadi Al Hitan)



1<sup>er</sup> et 2 décembre :  
Alexandrie

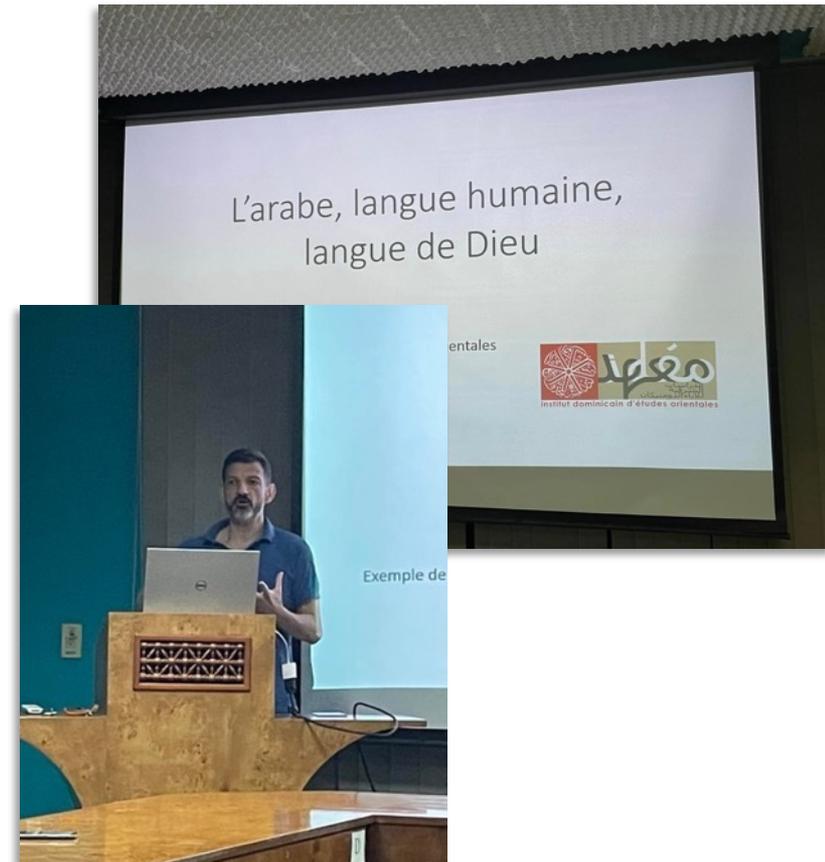


## Infos pratiques :

- En général les sorties se font en transport individuel, le covoiturage est encouragé
- Lors de l'inscription sur le site web :
  - \* **L'adhérent s'inclue dans le nombre de participants** même si l'activité est pour les enfants, comme la sortie FAGNOON.
  - \* Important de **toujours mentionner l'âge des enfants** dans l'espace *nom des accompagnants* ou *votre message pour le responsable*.
- Si vous devez annuler votre réservation, surtout la veille ou le matin de la sortie, **SVP m'appeler**. Les annulations de dernière minute, la veille ou le matin de la sortie, entraînent des frais à moins que votre place soit prise par quelqu'un sur la liste d'attente.

# Conférences ponctuelles

- en 2022 : conférence de l'égyptologue Christian Leblanc
- en 2023 : 1 visite-conférence de la Cité des Morts par l'IFAO et 2 conférences par l'IDEO
- À venir : Jeudi 5 octobre 2023, 20h à l'IDEO : Qu'est-ce que l'islam ? Approches classiques et contemporaines de théologiens musulmans



**Myriam**



- **Le Club de lecture de New Cairo** est animé par Myriam. Il se réunit une fois par mois, le mercredi matin. Il est actuellement au complet, vous pouvez contacter Myriam pour rejoindre la liste d'attente.

**Orla**



- **Le Club de lecture de Maadi** est animé par Orla, reprise dimanche 15 octobre.

Valérie



Tous les lundis, de 14h-16h



**Nadine**



Première session Lundi 18 septembre 16h-17h



# Origami

L'atelier Origami sera animé par Monique. Une première date sera communiquée ultérieurement .



**Ezz**



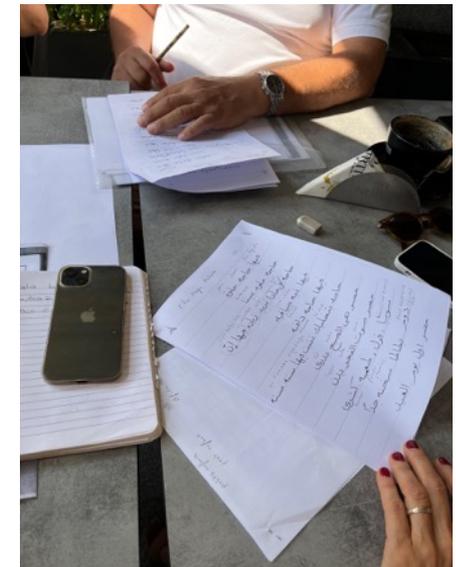
Le groupe de New Cairo est animé par Ezz :  
Première session mercredi 27 septembre à 9h



**Labib**



Le groupe de Maadi est animé par Labib :  
Première session lundi 25 septembre à 9h



# Marches découvertes du jeudi

Catherine et Patrick



Tous les jeudis matins - Départ de Maadi.  
1<sup>ère</sup> session le jeudi 21 septembre



# Rallyes Découvertes

Catherine et Priscille



Catherine et Priscille vous concoctent un jeu de piste en équipe qui vous fera découvrir des recoins méconnus d'un quartier du Caire :

- \_ Khan el Khalili
- \_ Maadi
- \_ Wast el Balad (Downtown)
- \_ Un nouveau mystérieux Rallye serait en préparation... mais le secret est encore bien gardé !



**Catherine et Priscille**



Priscille et Catherine vous proposent une fois par mois de jouer les critiques culinaires pour Caire Accueil.

## **Le principe :**

- en groupe réduit (8 personnes max, afin de ne pas être déçu par le service) nous testerons un restaurant du Caire lors d'un déjeuner en semaine
- nous noterons la prestation selon une grille prédéfinie et identique à chaque fois
- nous publierons un article sur le compte Facebook de Caire Accueil

**Rejoignez-nous pour cette nouvelle activité conviviale et gourmande !**

## Carole



**Balade à cheval** : à Saqqarah : promenade dans le désert, avec plusieurs groupes selon votre niveau. Environ 1 fois par mois. Même si l'activité est complète, n'hésitez pas à vous inscrire en liste d'attente : Carole fera de son mieux pour vous inscrire en priorité à la session suivante.

**Déjeuner à la campagne** : Il a lieu au centre équestre, entouré de verdure et avec quelques invités surprises. Vous pouvez vous inscrire au déjeuner sans avoir fait la balade précédente : un bon moment de convivialité et de détente en pleine nature !



**Corine**

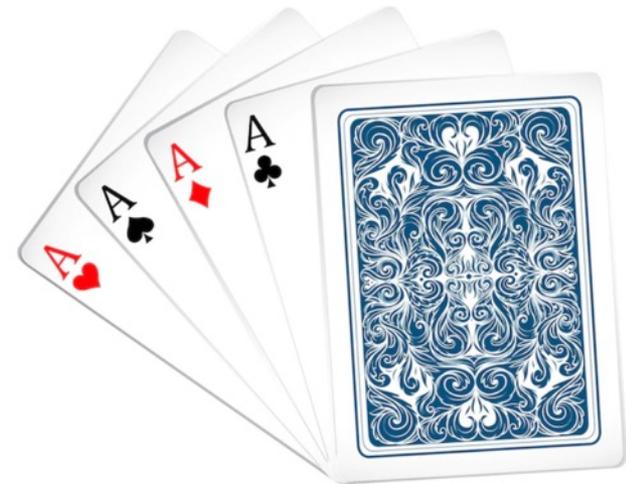


Evénements ponctuels sur un golf différent tous les mois, niveau intermédiaire



# Jeux de société

- Bridge : animé par Marie-Odile à New Cairo. Première session le 13 septembre à 10h
- Scrabble : animé par Pascale dans un café à Maadi. Première session le 4 octobre à 10h
- Mah-Jong : animé par Corinne



**Myriam**



- Le dimanche de 9.30 à 12.30 chez Myriam à New Cairo
- Participation de 150 egp par session pour la peinture et le four.  
Chaque personne prend à sa charge l'achat de la porcelaine

## Corinne



Un(e) membre partage ses recettes, qui sont ensuite dégustées tous ensemble.

Groupe limité à 8 personnes.

Prévoir une participation aux frais



# Activités enfants

**Cathy et Alain-Noël :**



13 octobre : demi-journée Halloween

10 novembre : Activité pain pour les 4-7 ans

25 novembre : Sortie karting

16 décembre : Fête de Noël

11-12 janvier : Soirées DJ pour les ados

10 février : sortie Ski

16 mars : accrobranche à Mokkatam

30 mars : Pâques à la campagne



# Organisation de marchés artisanaux

Marchés artisanaux : Différents artisans sont accueillis pour que nous puissions les rencontrer et découvrir leur savoir-faire).

Vous souhaitez participer à l'organisation du **prochain marché de Noël ? Nous recrutons des bénévoles !**

*Marché de Noël*  
de Caire Accueil

Ammar Shiha : Sculptures en métal  
Naia Designs : Marquetterie  
El Safa Bazaar : Verre  
Heba Ali : Verre & Batik  
Ain Siverworks : Bijoux en argent  
Les bijoux de Lili : Bijoux  
Shimz Leather : Maroquinerie  
Hana Touloun : Artisanat Egyptien  
Oum El Dounia : Artisanat Egyptien  
A.P.E. : Matériaux recyclés  
Home details : Linge de maison  
Handmade Holistic Candles : Bougies  
Labib Ghobrial : Livres anciens  
Simon Fahmy : Photographies  
MAT Egypt : Affiches  
The Yarn Family : Jouets en crochet  
Ines & Rose : Mode et jeux français  
Joli Reve : Coffrets cadeaux  
Et d'autres encore !

**Vendredi 18 novembre**  
de 10h à 16h,  
KMT House, 73 street 15, Maadi  
Entrée libre



**Marché Artisanal**  
Artistes et artisans, livres anciens et nouveaux, décoration, mode, et bien sûr des gourmandises !  
Caire Accueil

Un Amour d'Aswan Heba Helmi Ammar Shiha Dr Calligraphy  
Inès & Rose Voot Art Home Details Labib Ghobrial Shimz Leather  
Ghada Al Batal Galini Sabah Brodri Woodmania By Zolo  
Santariyya Mam Thai Pâte à Choux Big Kyle Smokehouse Leaven

**Vendredi 12 mai 2023**  
10h à 17h  
Jardins de l'Eglise de la Sainte Famille, Maadi  
55 rue 15, ou entrée des jardins par la rue 16

# Les rencontres Caire Accueil

- **Pause Café** de Caire Accueil (Maadi, Katameya, Zamalek et 6th octobre) 1 fois par mois en moyenne, en général le dimanche. **Importance de s'inscrire sur le site web pour les cafés : cela permet à l'hôte(sse) de connaître le nombres de participants et de vous faire parvenir l'adresse (que l'on ne met pas sur le site pour raison de sécurité)**
- **Apéros** par quartier : Un horaire qui plaît aussi aux conjoints ! Petit groupe, convivial... Chaque couple apporte une boisson et de la finger food ... Les habitants des autres quartiers sont bien sûr les bienvenus !
- si vous souhaitez **accueillir à votre tour une pause-café ou un apéro**, contactez-nous. Un budget est prévu par Caire Accueil pour participer aux frais.

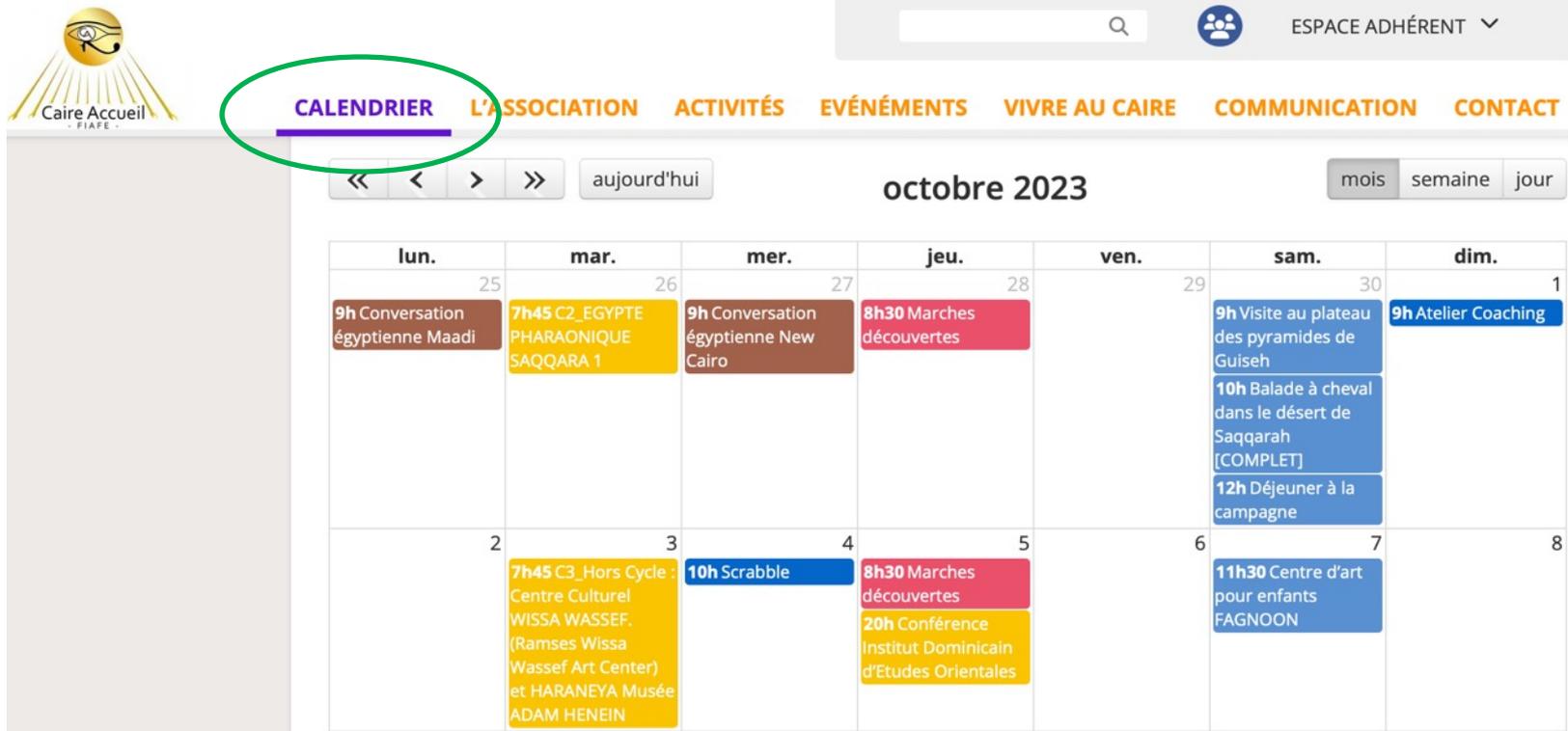


# Soirées dansantes

En général 2 par an : apéro dinatoire et soirée dansante.



**Site Internet :** Caireaccueil.com rubrique « Calendrier »



CALENDRIER L'ASSOCIATION ACTIVITÉS EVÉNEMENTS VIVRE AU CAIRE COMMUNICATION CONTACT

aujourd'hui octobre 2023 mois semaine jour

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
25 9h Conversation égyptienne Maadi	26 7h45 C2_EGYPTÉ PHARAONIQUE SAQQARA 1	27 9h Conversation égyptienne New Cairo	28 8h30 Marches découvertes	29	30 9h Visite au plateau des pyramides de Guiseh 10h Balade à cheval dans le désert de Saqqarah [COMPLET] 12h Déjeuner à la campagne	1 9h Atelier Coaching
2	3 7h45 C3_Hors Cycle : Centre Culturel WISSA WASSEF. (Ramses Wissa Wassef Art Center) et HARANEYA Musée ADAM HENEIN	4 10h Scrabble	5 8h30 Marches découvertes 20h Conférence Institut Dominicain d'Etudes Orientales	6	7 11h30 Centre d'art pour enfants FAGNOON	8

## Astuces :

- \_ L'info-lettre que vous recevez par e-mail ne présente que les activités des 2 semaines suivantes : pensez à consulter le calendrier du site web pour voir les événements plus lointains
- \_ Même si un évènement est complet, inscrivez-vous en liste d'attente : des places se libèrent très fréquemment quelques jours avant l'évènement

# Quelques dates à venir

- Dimanche 17 septembre : Pause-café à New Cairo
- Mardi 19 septembre : Première visite culturelle : le Musée des Civilisations
- Jeudi 21 septembre : Première marche découverte : Maadi
- Jeudi 21 septembre : Soirée Apéro à Zamalek
- Dimanche 24 septembre : Forum des Associations
- Lundi 25 septembre : Conversation égyptienne à Maadi
- Mercredi 27 septembre : Conversation égyptienne à New Cairo
- Samedi 30 septembre : Visite des pyramides de Gizeh
- Dimanche 1<sup>er</sup> octobre : Atelier Coaching
- Jeudi 5 octobre : Conférence de l'IDEO
- Samedi 7 octobre : Sortie enfants à Fagnoon

# Présentation des nouveaux venus



Un *grand merci* à

Catherine qui nous accueille (avec son légendaire Brownie)

et à Imane qui nous offre les amuse-bouches marocains de Dar Lalla



eg.ambafrance.org

Ambassade

Le Consulat général  
de France au Caire

Le Consulat général  
de France à Alexandrie



**CONSULAT  
GÉNÉRAL  
DE FRANCE  
AU CAIRE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

## La France en Egypte

Consulat Général de France au Caire

français | عربي

[→ Menu](#) [→ Contenu](#) [→ Plan du site](#)

Rechercher :



[Le Consulat](#)

[Services aux  
citoyens](#)

[Sécurité des  
Français](#)

[Présence  
française](#)

[Aller en France](#)



23 juillet 2023

### La campagne STAFE 2024 sera ouverte le 25 juillet 2023

La campagne STAFE 2024 sera ouverte à compter du 25 juillet : la commission d'attribution des subventions STAFE se tiendra en mars 2024.

Le STAFE est un dispositif d'attribution de subventions aux associations présentant des projets dont l'objet est de nature éducative, caritative, culturelle ou d'insertion socio-économique et qui contribuent au soutien des Français à l'étranger. Pour (...)



**MINISTÈRE  
DE L'EUROPE  
ET DES AFFAIRES  
ÉTRANGÈRES**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

## Intervention du Docteur Chérine Kahil



Consulter si besoin les **médecins conseils** de l'Ambassade de France :

**Docteur Sabry GHALY** Ghaly's Medical Group 32-33, Rue El-Golf – MAADI

**Docteur Waël KAHIL** Clinique : Hôtel Mena House 7 Rue El Aziz Osman – ZAMALEK

**Docteur Chérine KAHIL** Clinique : Hôtel Mena House 7 Rue El Aziz Osman – ZAMALEK

(+20) 122 218 22 79

Voir coordonnées sur le site de l'Ambassade de France  
Ou déplacement à domicile

## Composition du conseil consulaire :

**Mme Marianick URVOY,**

**présidente du conseil consulaire**

Téléphone portable : + (2) 0109 825 39 75

Courriel : [marianickurvoy@gmail.com](mailto:marianickurvoy@gmail.com)

**M. Hervé MAJIDIER**

Téléphone portable : + (2) 0122 788 88 87

Courriel : [hmajidier@hotmail.com](mailto:hmajidier@hotmail.com)

**Mme Catherine PASCAL**

Téléphone portable : + (2) 0109 992 10 45

Courriel : [cphilippe50@hotmail.com](mailto:cphilippe50@hotmail.com)



## Leur rôle

1

Représenter les Français et Françaises établis hors de France auprès des ambassades et des consulats



2

Répondre à toute question concernant l'enseignement, les aides sociales, l'emploi, etc



3

Participer aux élections sénatoriales pour les Français et Françaises de l'étranger



## Vivre au Caire

### VIVRE AU CAIRE

Carte Egypte

Liste Médecins/Hôpitaux

Notre liste des bonnes adresses au Caire

Activités péri-scolaires/sports

Alimentation

Artisanat

**Autres commerces**

Bien-être/SPA

Nos amis les bêtes

Notre liste de bonnes adresses

Restaurants/traiteurs

Numéros d'Urgence

Associations caritatives

Bureaux de traduction

Formalités administratives

Liste de photographes

Liste des avocats

Les écoles françaises en Egypte

Votre installation au Caire

### AUTRES COMMERCES

#### Bricolage

New cairo  
ACE - près de suncity Mall tél 19309  
Al Arabi -- road 90 , vers Meeting point

#### Couturier

Maadi  
Rabie Goma - 40 rue 77C (5e étage) 01006812441  
À domicile  
Mohamed Saleh 01222950223

#### Informatique

Maadi  
Radio Shack -75 rue 9 , 26 rue 233 et aussi City Center.  
New Cairo  
Cairo Festival City

#### Réparation d'ordinateur

Sherif Bahr : 01010088556, très fiable et efficace

#### Librairies

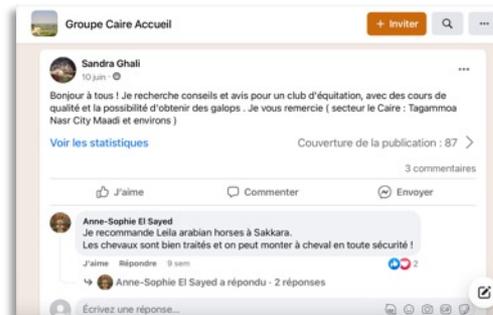
Maadi  
Livres anciens et gravures - 94 rue 105- Labib : 01227771911  
Librairies Renaissance - 4 rue 209  
Livres de France - 2 rue 23  
Diwan : anglophone et arabophone - 1, Road 254

Mohandessin  
Librairies Renaissance - 20, rue El Sawra

Heliopolis  
Librairies Renaissance - 3, rue Ibn el Kalansy, devant faculté des jeunes filles



- **Groupe Facebook GROUPE CAIRE ACCUEIL** : groupe fermé réservé aux adhérents : partage des infos, des bons plans... demandez à rejoindre le groupe en complétant les quelques questions . Pas d'inscription aux activités via facebook



- **5 Groupes Whatsapp** :
  - 4 groupes de quartier (pour les questions et conseils) : Maadi, New Cairo, 6 Octobre, Zamalek-Dokki-Garden City
  - Caire Accueil Evénements (veille événementielle des sorties au Caire)N'hésitez pas à rejoindre ces groupes : contactez **Alain-Noël** (whatsapp **+33 6 80 31 64 43**) ou **info.caireaccueil@gmail.com**

**Le contact humain reste primordial donc n'hésitez pas à écrire ou téléphoner, nous sommes là pour vous**

- **Groupes whatsapp :**
  - whatsapp « Tri, ventes et dons » : contactez Priscille +20 12 77 33 90 55 ou Justyna +33 6 40 23 71 89
  - whatsapp « Tri, ventes & dons enfants » : contactez Nina Ali 011 18 69 70 00
- **Groupes Facebook :**
  - Facebook CBCE (Consommez bien, consommez égyptien)
  - Facebook Expats Leaving sale
  - De nombreux autres groupes

# Que faire (d'autre) au Caire

- Apprendre l'arabe (institut français d'Egypte) ou l'anglais (CSA à Maadi entre autres ), Espagnol (Cervantes)
- cours de l'IFAO (Institut français d'archéologie Orientale) le soir
- Découvrir, visiter Le Caire avec Caire Accueil et en faire profiter ultérieurement sa famille ou amis
- Sports, loisirs. Beaux parcours de golf.
- Associatif / Caritatif : Forum des associations le 24 septembre
- Travailler si on obtient le fameux permis de travail, faire une formation à distance

- Se renseigner sur les restrictions de circulation, Sinai, désert, Siwa... (zones rouges de l'Ambassade). Sinai en voiture : autorisation à demander pour circuler en 4X4
- Plages à Ain Sokhna (1h30 d'autoroute) pas de plage publique, nécessité d'aller dans des hôtels. La mer n'est pas top, pas de coraux , ni de poissons colorés mais on prend l'air
- Monastères St Antoine, St Paul (2h)
- Au Fayoum : le village de potiers de Tunis, joli village, ateliers de poteries, Lac Qaroun, le désert des baleines (Wadi el Hitan) et son cimetière de squelettes de baleines, (la mer était là il y a des milliers d'années)
- Sakkarah à 30 mn (quad, équitation, visite du site magnifique )
- Plus loin... Alexandrie, El Alamein, Plages d'El Gouna, Hurghada et en avion Dahab, Sharm el Sheikh (superbes fonds marins)

# Questions / Réponses

